

بررسی اثر ماساژ با روغن حاوی تری گلیسرید با زنجیره متوسط بر افزایش وزن نوزادان نارس

رضا سعیدی* (M.D)، سیمین پرتوی (M.D)، حمیدرضا کیانی فر (M.D)، محبوبه غلامی رباطسنگی (M.Sc)، زهرا قربانی (M.D)
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیمارستان قائم، گروه کودکان و نوزادان

چکیده

سابقه و هدف: یکی از دلایل مهم بستری نوزادان کم وزن و نارس در بخش های مراقبت ویژه، عدم وزن گیری مناسب است. عدم وزن گیری مناسب یکی از دلایل مهم طولانی شدن مدت بستری آنها و افزایش هزینه ها و مشکلات ناشی از بستری طولانی است. هدف این مطالعه، بررسی اثر ماساژ با روغن تری گلیسرید با زنجیره متوسط (Medium chain triglyceride, MCT) بر افزایش وزن نوزادان بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان قائم (عج) مشهد بود.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی می باشد که از تاریخ ۸۶/۱/۶ لغایت ۸۷/۱/۶ در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان قائم بر روی ۱۲۱ نوزاد نارس، با سن کم تر از ۲۸ روز و پایدار از نظر بالینی انجام شد. نمونه ها به شکل تصادفی به سه گروه کنترل، ماساژ تنها و ماساژ با روغن تقسیم شدند و سپس از نظر وزن گیری روزانه با یکدیگر مورد مقایسه قرار گرفتند.

یافته ها: سه گروه از نظر توزیع جنسی، میانگین سن حاملگی، قد، وزن و دور سر در بدو تولد و هم چنین نوع زایمان و تغذیه با شیر مادر تفاوت معنی داری نداشتند ($p > 0.05$). میانگین افزایش وزن در گروه ماساژ با روغن در روز هفتم $105 \pm 1/3$ و در گروه ماساژ تنها $52 \pm 0/1$ گرم بود و گروه کنترل $54 \pm 1/3$ کاهش وزن داشت. افزایش وزن گروه ماساژ با روغن به طور معنی داری بیشتر از ماساژ تنها بود ($p = 0.002$) و گروه کنترل بود ($p = 0.000$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که ماساژ با روغن MCT در نوزادان نارس می تواند سبب تسریع وزن گیری آنها شود.

واژه های کلیدی: رشد، نوزاد نارس، ماساژ با روغن

مقدمه

بستری آنان در بخش مراقبت های ویژه نوزادان وزن کم آنها می باشد و در بسیاری از موارد عدم وزن گیری مناسب یکی از دلایل مهم طولانی شدن مدت بستری آنها و افزایش هزینه ها و مشکلات ناشی از بستری طولانی می گردد.

سولانکی و همکاران نشان دادند که یکی از عوامل بهبود وزن گیری نوزادان نارس، ماساژ درمانی با یا بدون استفاده از روغن بوده است. البته داده ها در زمینه جذب موضعی روغن از طریق پوست و تاثیر سن حاملگی نوزاد و نوع روغن مورد

مرگ و میر نوزادان تقریباً همه مرگ ها در شیرخواران کم تر از ۱ سال را تشکیل می دهد. ۹۸٪ این مرگ ها در کشورهای در حال توسعه اتفاق می افتد [۱]. در سال های اخیر مطالعات زیادی نشان داده که نارسی از عوامل مهم صدمه عصبی تکاملی می باشد و این صدمات نسبت معکوس با سن حاملگی و وزن تولد نوزاد دارد [۲].

یکی از مشکلات مهم نوزادان نارس و یکی از دلایل عمده