

اثر روش خروج جفت بر روی مدت زمان و آندومتريت بعد از عمل سزارين

لیلی سخاوت* (M.D)، فاطمه زارع (M.D)، نازیلا نقشین (B.Sc)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، گروه زنان و مامایی

چکیده

سابقه و هدف: آندومتريت بعد از زایمان در ۸-۱٪ زایمان‌ها دیده می‌شود و یکی از ریسک فاکتورهای آن روش زایمان سزارین است برای مقایسه اثر خروج جفت توسط دست یا به‌طور خودبه‌خود روی شیوع عفونت بعد از زایمان و طول کشیدن عمل سزارین مطالعه زیر صورت گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه آینده‌نگر، مورد و شاهد، روی زنانی که در بیمارستان آموزشی شهید صدوقی یزد سزارین می‌شدند، در سال ۸۳ تا ۸۵ انجام گرفته است. بیماران به‌طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند: گروه ۱ (خروج جفت با دست) ۱۴۰ نفر و گروه ۲ (خروج جفت به‌طور خودبه‌خود) ۱۴۰ نفر. آنتی‌بیوتیک پروفیلاکتیک به هر دو گروه داده شد. زمان عمل از شروع برش تا انتهای ترمیم پوست اندازه‌گیری می‌شد و آندومتريت در بیماران با وجود تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد بعد از ۲۴ ساعت اول، همراه با تدرنس شکم و ترشحات بدبو بیان شد. داده‌ها با نرم افزار SPSS15.0 توسط تست‌های t - test و Chi square بررسی و $p < 0.05$ معنی‌دار تلقی شد.

یافته‌ها: به‌طور کلی ۳۴ نفر از دو گروه (۲۴/۶٪) دچار آندومتريت بعد از زایمان شدند که ۲۲ نفر (۱۶٪) در گروه ۱ و ۱۲ نفر (۸/۶٪) در گروه ۲ بودند. مدت عمل در دو گروه تفاوت معنی‌دار نداشت. نتیجه‌گیری: خروج جفت با دست می‌تواند باعث افزایش شیوع آندومتريت بعد از زایمان شود، در حالی که در مدت سزارین تغییری ایجاد نمی‌کند.

واژه‌های کلیدی: عمل سزارین، خروج جفت، آندومتريت، مدت عمل سزارین

مقدمه

آندومتريت بعد از زایمان در ۸-۱٪ زایمان‌ها دیده می‌شود [۱]، یکی از ریسک فاکتورهای آن روش زایمان سزارین است (۲۰٪ بعد از سزارین) [۲]. از طرفی شیوع زایمان به روش سزارین در سال‌های اخیر افزایش یافته [۳] و همین باعث شده که عللی که در سزارین ممکن است با افزایش آندومتريت بعد از زایمان همراه باشد مورد توجه قرار گیرد. عده‌ای از محققین رابطه مستقیمی بین خروج جفت توسط دست و افزایش میزان آندومتريت بعد از زایمان پیدا کرده‌اند

[۴]، علت این امر به‌خوبی مشخص نیست، ولی می‌تواند به علت آلوده شدن حفره رحم هنگام ورود دست به داخل رحم جهت بیرون آوردن جفت باشد [۵]. از طرفی عده‌ای دیگر خروج خودبه‌خودی جفت را در سزارین با افزایش زمان عمل سزارین، هم‌چنین افزایش میزان خونریزی همراه دانسته‌اند [۶]. که به علت فاصله زمانی بین خروج جنین و خروج خودبه‌خودی جفت می‌باشد. از طرفی در بعضی از مطالعات خروج جفت توسط دست همراه با افزایش میزان خونریزی بوده [۷]، که این نیز یکی از ریسک فاکتورهای آندومتريت بعد از زایمان است.