

بررسی عادات بهداشتی بیماران مبتلا به سرطان مری

مهدی موسائی فرد - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان

چکیده پژوهش:

حاوی انواع ویتامینها و املاح است در بیماران کم بود. از نظر پخت غذا، اکثراً غذای خود را آب پز و از نظر روغن مصرفی اکثراً از روغن نباتی استفاده کرده‌اند. بیشتر بیماران برای معاینه دهان و دندان به دندانپزشک مراجعه نکرده و نیز اکثراً مسواک نزده‌اند. نزدیک به نیمی از افراد معتاد به سیگار بوده‌اند و اعتیاد دیگر مانند الکل، قریاک،... خیلی کم بود، در ضمن مصرف تنباکوی جویدنی یا ناس نیز مشاهده نشد.

واژه‌های کلیدی:

ایران، زنجان، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری، عادات بهداشتی، سرطان مری، عادات غذایی، ترومای مری، مایعات داغ، تندخوری.

مقدمه:

بیماریها از جمله مسائلی هستند که از زمان شروع حیات انسان با او همراه بوده و همواره سلامتی وی را مورد تهدید قرار می‌دهند. علی‌رغم کاهش برخی بیماریها با گذشت زمان، بیماریهای جدیدی در زندگی انسانها ظاهر می‌شوند که انجام تحقیق و پژوهش در مورد آنها اجتناب ناپذیر است از جمله این بیماریها می‌توان به سرطانها، ایدز، بیماریهای قلبی و عروقی و بیماریهای عصبی روانی اشاره نمود.

امروزه در کشورهای پیشرفته بعد از بیماریهای قلبی عروقی، سرطانها دومین علت مرگ و میر انسانها بشمار می‌روند و اکثر این بیماریها توسط عوامل محیطی و خارجی و عادات ناصحیح و غیر بهداشتی ایجاد می‌گردند، در این رابطه دکتر فلاحیان اشاره می‌کند که حدود ۳۰ سال پیش از هر ۱۵ آمریکایی یک نفر مبتلا به سرطان بود، در حال حاضر از هر ۴ نفر یک نفر مبتلا می‌باشند یعنی ۲۵٪ مردم و احتمال دارد در صورتی که شیوع بیماری به همین ترتیب پیش برود

این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که در آن به بررسی عادات رفتاری مبتلایان به کانسر (سرطان) مری و ارائه طرح آموزشی پرداخته شده است. اهداف پژوهش عبارتند از:

بررسی و تعیین نقش تروماها، عادات غذایی، بهداشت دهان و دندان و اعتیادات در مبتلایان به کانسر مری.

محیط پژوهش را بیمارستانها و درمانگاههای دانشگاهی شهر تهران و واحدهای مورد پژوهش را مبتلایان به سرطان مری که بیماری آنها توسط آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی مسجل شده بود تشکیل می‌دهند. در طول ۳ ماه تحقیق تعداد ۱۰۰ بیمار مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه می‌باشد که سؤالات آن شامل ۵ دسته است:

دسته اول مربوط به اطلاعات جمعیتی، دسته دوم مربوط به نقش تروماهای وارد شده به مری، دسته سوم مربوط به نقش عادات غذایی، دسته چهارم مربوط به نقش بهداشت دهان و دندان و دسته پنجم مربوط به نقش اعتیادات است. اطلاعات جمع‌آوری شده پس از استخراج با کامپیوتر مورد بررسی قرار گرفتند و یافته‌های پژوهش در ۵۳ نمودار و جدول ارائه شده‌اند. بر اساس یافته‌های پژوهش از عوامل ترومانیزه‌کننده مری، مصرف مایعات داغ (به‌خصوص چای داغ) و تند خوری (غذا) بارزتر از بقیه موارد بوده است. از نظر عادات غذایی اکثر بیماران از غذاهای آماده و کنسرو شده مانند سوسیس و کالباس و... و مصرف ترشیجات، شورها، همچنین چاشنی‌ها و ادویه‌جات کم مصرف کرده‌اند. در نان مصرفی بیماران مسئله خاصی وجود نداشت. مصرف لبنیات در بیماران زیاد بوده، اکثر بیماران روزانه ۷ لیوان و بیشتر چای مصرف می‌کرده‌اند. مصرف سبزیجات تازه که