

مقایسه قد و وزن کودکان ۱۰ ساله کاشانی با سایر مناطق ایران و جهان ۱۳۷۲

احمد ارشادی *

خلاصه:

سابقه و هدف:

کودکان با رشد خود بطرف نوجوانی، جوانی و بالاخره تکامل به پیش میروند رشد جسمی یکی از جنبه‌های مختلف رشد کودکان است و بارزترین علامت آن اندازه‌گیری‌های دوره‌ای قد و وزن آنان میباشد و چنانچه این مقادیر با استاندارد قابل قبولی سنجیده شود نشان از سلامت یا عدم سلامت کودک خواهد داد.

مواد و روش کار:

در اردیبهشت سال ۱۳۷۲ یک بررسی مقطعی بصورت خوشه‌ای - تصادفی روی دانش‌آموزان ۱۰ ساله شهرستان کاشان با حجم ۲۲۲۰ نفر (۱۰۵۷ دختر و ۱۱۶۳ پسر) انجام گرفت، اندازه‌گیری قد بدون کفش و اندازه‌گیری وزن بدون کفش و با حداقل لباس بوده و کلیه امور اندازه‌گیری، ثبت نام و بقیه داده‌ها توسط یک گروه ۴ نفره که هر کسی مسئولیت کار مشخصی را بعهده داشته انجام گردیده است.

یافته‌ها:

بین میانگین قد پسران ۱۰ ساله کاشانی ($134/8 \pm 5/82$ سانتیمتر) و میانگین قد دختران ۱۰ ساله کاشانی ($134/9 \pm 6/84$ سانتیمتر) اختلاف معنی داری مشاهده نمی‌شود، همچنین بین وزن پسران ۱۰ ساله کاشانی ($29/1 \pm 4/93$ کیلوگرم) و میانگین وزن دختران ۱۰ ساله کاشانی ($29/5 \pm 6/18$ کیلوگرم) اختلاف معنی داری مشاهده نمی‌شود، قد و وزن دختران قبل از میانه (صدک ۵۰) از پسران کمتر و از آن بعد از پسران بیشتر است.

نتیجه‌گیری:

قد و وزن دانش‌آموزان کاشانی در بیشتر صدکها از دانش‌آموزان گیلانی بیشتر است. مقادیر قد و وزن کودکان کاشانی در صدکهای پائین از کودکان کرمانشاهی بیشتر و در صدکهای بالاتر از آنها کمتر است ولی قد و وزن کودکان کاشانی در تمام صدکها از کودکان اصفهانی بطور چشمگیری بیشتر است. کودکان کاشانی نسبت به کودکان قزوینی دارای قد بلندتر و وزن بیشتر هستند.

دختران و پسران کاشانی از همجنسان کانادایی خود در قد تا $6/5$ سانتیمتر کوتاهتر و در وزن تا $11/5$ کیلوگرم سبک وزن تر هستند. کودکان کاشانی از کودکان آمریکایی در قد تا $6/1$ سانتیمتر و در وزن تا $7/8$ کیلوگرم سبک وزن هستند. قد و وزن دانش‌آموزان کاشانی از دانش‌آموزان تاهیتیایی و هاریانایی کمتر است. وزن کودکان کاشانی از کودکان هونگ کونگی و انگلیسی کمتر است.