

ضرورت آموزش بهداشت

حسین معصومی جهندی، کارشناس ارشد آموزش بهداشت، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی درمانی استان زنجان

خلاصه

هدف از این بررسی بالا بردن سطح آگاهی مردم در باره مزایای آموزش بهداشت و در نتیجه پیشگیری از بیماریها و ایجاد سلامتی بصورت راحت، ارزان، و مطمئن است. به خاطر اینکه درمان حتی اگر موفق هم باشد عوارض اقتصادی، روحی و ... بهمراه دارد، چه بسا بسیاری از بیماریها هنوز درمان ندارند. در این مطالعه از نتایج تحقیقات گوناگون استفاده شده و به بحث و بررسی نظرات متخصصین و دانشمندان در باره آموزش بهداشت پرداخته شده است.

واژه های کلیدی

ایران، زنجان، دانشگاه علوم پزشکی، ضرورت آموزش بهداشت، پیشگیری

مقدمه

کنند. بخاطر همین، پیشگیری از ارزش خاصی برخوردار بوده و دانشمندان به این نتیجه رسیدند که پیشگیری راحتتر، بهتر و کم هزینه تر از درمان است و باید کاری کرد که بیماری بوجود نیاید تا نیازی به راه حل آن همه مسائل و مشکلات درمان نداشته باشیم و اینجاست که ضرورت آموزش بهداشت احساس میشود.

تعریفی که از آموزش بهداشت میشود عبارتست از علم و هنری که با استفاده از علوم پزشکی، تعلیم و تربیت، اجتماعی و ارتباطات نظر مردم را به یک فرایند یادگیری برای ایجاد رفتار مطلوب یا رفع رفتار نامطلوب بهداشتی به منظور ایجاد سلامتی جسمی، روانی و اجتماعی در آنان جلب می کند. (۱)

آموزش بهداشت در تمام سطوح و در تمام موارد سعی در راهنمایی و کمک به مردم برای ایجاد سلامتی می باشد. سابقه آموزش بهداشت بطور غیر رسمی به ۳۹۰۰ سال قبل از میلاد می

اگر چه امروزه روشهای تشخیصی و درمانی جدیدی بکمک تکنولوژیهای پیشرفته و پیچیده برای درمان بیماریها ارائه می شود، بعضی بیماریها ریشه کن یا بی خطر شده اند، ولی هنوز هم مرگ و نقص ناشی از بیماریها در جوامع وجود دارد و هنوز بعضی بیماریها مانند سرطان، ایدز، عقب ماندگی ذهنی و ... تهدیدی برای زندگی بوده و بشر از درمان آن عاجز است. علاوه بر آن تعداد بیماری هم که قابل درمان است، عوارض روانی، اقتصادی و ... بدنبال دارند. برای مثال یک جراحی قلب باز هزینه ای را می طلبد که شاید شخص بیمار قادر به پرداخت آن نباشد و یا ترس از عمل جراحی، بیمار و خانواده وی را در استرس قرار می دهد، یا مدتی که شخص بستری است طبیعتاً در سرکار خویش حاضر نبوده و می تواند اثر سوء بر تولید و اقتصاد ملی و ... داشته باشد. در صورتیکه اگر آموزش بهداشت به مردم داده شود بسیاری از بیماریها بروز نمی