

بررسی نظرات زنان با حاملگی دوم به بعد نسبت به زایمان بی درد با استفاده از روش های داروئی

دکتر محمد رضا عسکرزاده *

خلاصه :

به منظور بررسی نظرات زنان حامله شکم دوم به بعد در شهر کرمان در مورد زایمان بی درد تعداد ۱۵۷ نفر خانم مراجعه کننده به ۷ مرکز بهداشتی این شهر با استفاده از یک پرسشنامه پژوهشگر ساخته مورد مطالعه قرار گرفتند. ۹۸/۷٪ از افراد تجربه درد را در زایمانهای قبلی خود داشتند که از بین این گروه ۵۸/۷٪ درد زایمان را غیر قابل تحمل، ۴۱/۳٪ آنرا قابل تحمل ذکر کردند. ۹۳٪ از زنان مورد بررسی مایل بودند که زایمان بدون درد داشته باشند و ۷٪ تمایل نداشتند. ۵۸٪ از این افراد در بین روشهای بی درد روش بی درد استنشاقی، ۲۵/۴٪ روش نخاعی، ۱۰/۲٪ روش کدال و ۶/۴٪ روش بیدردی اپیدورال را انتخاب نمودند. ۱۵/۳٪ افراد از عوارض روشهای چهارگانه بیدردی اظهار آگاهی و ۸۴/۷٪ اظهار بی اطلاعی کردند. در پاسخ به این سوال که مایل هستید چه کسی شما را بیدردی بدهد، ۵۰/۳٪ پزشک بیهوشی، ۸/۹٪ پرستار بیهوشی ۱۱/۵٪ تکنسین و ۲۹/۳٪ ماما را برای این منظور انتخاب کردند. در حالیکه فقط ۲۰٪ افراد بی سواد متخصص بیهوشی را ترجیح دادند. ۷۳٪ افراد بی سواد جهت زایمان بیدرد ماما را انتخاب نمودند.

بین سطح تحصیلات و انتخاب عامل بیدردی زایمان رابطه معنی دار آماری وجود داشت ($P < 0.001$). ولی بین سطح تحصیلات و آگاهی از عوارض روشهای چهارگانه بیدردی رابطه معنی دار آماری وجود نداشت.

واژه های کلیدی : ایران، کرمان، دانشگاه علوم پزشکی، بارداری، روش بی درد، عامل بی درد، نگرش

مقدمه :

طبیعی، به مسائلی از قبیل بخود پیچیدن، ببقارای و تحمل مشقات در روند زایمان بهائی نمی دهند (۱). نظریه علمای مذهبی مسیحی بدین صورت بوده است که زنان بایستی فرزندانشان را در درد و رنج بدنیا آورند (۹). احتمالاً به همین دلیل زایمان بیدرد کمتر مورد توجه قرار گرفته است. اولین بار در سال ۱۸۴۶

زایمان یک پدیده مهم در زندگی مادر می باشد. با اینکه این تجربه آرزوی هر مادری است ولی نگرانی وی را نیز بعثت درد زایمانی و خطرات احتمالی که وی را تهدید می کند بدنبال دارد. تصورات غلطی در مورد طبیعت درد زایمانی و راههای کاهش آن وجود دارد. طرفداران زایمان با روند