

بررسی شیوع میگرن در دانشجویان پزشکی و پزشکان دانشگاه علوم پزشکی زنجان

دکتر مهران یوسفی *

خلاصه:

میگرن یک اختلال نورولوژیک مزمن و حمله‌ای می‌باشد. در مطالعات بین ۵۰ کشور جهان، شیوع این بیماری ۶-۴٪ در مردان و ۱۷-۱۳٪ در زنان گزارش شده است. بیشترین شیوع آن در سنین باروری بین سالهای ۲۵ تا ۵۵ سال می‌باشد. در مطالعات انجام شده در ایالات متحده و کشورهای اروپایی شیوع میگرن در پزشکان بیش از سایر افراد گزارش شده است. هدف از این تحقیق تعیین شیوع میگرن در دانشجویان پزشکی و پزشکان دانشگاه علوم پزشکی زنجان می‌باشد. این تحقیق در بین ۵۵۴ نفر (۳۵۰ مرد و ۲۰۴ زن) با گروه سنی ۴۵-۱۷ سال انجام شد. در بین ۳۵۰ مرد و ۲۰۴ زن بر اساس معیارهای I.H.S (انجمن بین المللی سردرد) به ترتیب ۳۳ مرد (۹/۴۲٪) و ۲۸ زن (۱۳/۷۲٪) مبتلا به میگرن می‌باشند. به عبارت دیگر در بین کل ۵۵۴ نمونه بدون در نظر گرفتن جنس، ۶۱ نفر (۱۱/۰۱٪) مبتلا به میگرن شناخته شدند.

در بین افراد مبتلا به میگرن ۸ مرد (۲۴/۲٪) و ۷ زن (۲۵٪) میگرن با aura داشتند.

واژه‌های کلیدی: ایران، زنجان، دانشگاه علوم پزشکی، میگرن، میگرن با aura، میگرن بدون aura، میگرن کلاسیک، میگرن شایع، I.H.S، فوتوفوبی، فونوفوبی، teichopsia & photopsia.

مقدمه:

میگرن بیماری فامیلی است که با سردردهای دوره‌ای که معمولاً یک طرفه و ضربان‌دار است مشخص می‌شود. میگرن در کودکی، نوجوانی و اوایل دوره جوانی شروع و در طی سالها از شدت و تعداد حملات آن کاسته می‌شود. میگرن یکی از سردردهای شایع بوده و تعداد حملات آن بین ۴ تا ۷۲ ساعت طول می‌کشد. میگرن اختلال شایعی است و در تمام نقاط دنیا مشاهده می‌شود. در یک مطالعه در بین ۵۰ کشور شیوع آن معادل ۶-۴٪ در مردان و ۱۷-۱۳٪ در زنان گزارش شده است. از نظر بالینی انواع مختلفی از میگرن وجود دارد. شایعترین نوع آن میگرن بدون aura یا میگرن شایع common migraine است. در این بیماری حملات با سردرد یکطرفه و یا دوطرفه شروع می‌شود و سردرد