

بررسی عوامل مرتبط با اضطراب خانوادگی بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه

سهیلا ربیع سیاهکلی^۱، محمد حسین پورمعماری^۱، طاهره خالق دوست محمدی^۲، فریدون اسکندری^۳، آذر آوازه^۱

نویسنده مسئول: زنجان، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دانشکده پرستاری و مامایی S_rabie23@yahoo.com

دریافت: ۸۷/۱۲/۳ پذیرش: ۸۸/۵/۱۷

چکیده

زمینه و هدف: بستری شدن یکی از اعضای خانواده در بیمارستان، به خصوص در بخش مراقبت ویژه می تواند موجب ایجاد اضطراب در خانواده بیمار گردد. لذا مطالعاتی به منظور تعیین عوامل مرتبط بر اضطراب خانوادگی بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه شهر رشت در سال ۱۳۸۵ انجام گردید.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی- مقطعی، ۲۱۸ نفر از افراد خانوادگی ۱۳۰ بیمار بستری در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان آموزشی پورسینا و رازی مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه محقق ساخت و دیگری پرسشنامه استاندارد بررسی اضطراب و افسردگی بیمارستانی (HADS) بود. داده ها پس از جمع آوری با آزمون های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که ۷۷/۱ درصد از اعضای خانوادگی بیماران مضطرب بودند. از میان عوامل مؤثر در اضطراب خانوادگی بیماران، در آزمون رگرسیون لجستیک ضریب شانس اضطراب را در اعضای خانواده با توجه به تفاوت های فردی به ازای افزایش هر واحد کاهش سطح هوشیاری در بیمار ۹/۷۲۶ بار افزایش، در خانوادگی با جنس مونث ۶/۱۷۱ بار افزایش، خانوادگی که در تصمیم گیری برای پی گیری درمان بیمارشان نقش داشتند ۶/۴۳۳ بار و سن در افراد خانواده ۰/۹۳۹ بار افزایش نشان داد.

نتیجه گیری: نتایج نقش چندین عامل مرتبط در ایجاد اضطراب در خانوادگی بیمار را نشان داد. لذا پیشنهاد می گردد، این عوامل در زمان پذیرش بیمار مورد بررسی قرار گرفته، مراقبت پرستاری جهت تسکین اضطراب در بیمار و اعضای خانواده به اجرا درآید.

واژگان کلیدی: اضطراب، بخش مراقبت ویژه، بیماران بستری، خانواده

مقدمه

در بیمارستان می تواند در دیگر اعضای آن ایجاد اضطراب و مشکلات روحی روانی نماید. به خصوص اگر این بیمار در بخش های پرتنشی مانند بخش مراقبت ویژه یا اورژانس بستری باشد، این اضطراب و تشویش مضاعف می شود (۵). گرنویک و همکارانش معتقدند که در ۲۴ ساعت اول پس از بستری شدن بیمار در بخش مراقبت ویژه، اعضای خانواده

خانواده به عنوان اولین و اساسی ترین نهاد اجتماعی دارای نقش، فرهنگ و ساختار ویژه ای است (۱ و ۲) که بنیان گذار سلامت جسمی، فرهنگی، معنوی، روانی و اجتماعی اعضای خود می باشد (۳). اما یک سری عوامل همواره به طور ناگهانی می تواند سلامت خانواده را تحت تاثیر قرار دهد (۴). تحقیقات نشان داده اند که بستری شدن یکی از افراد خانواده

۱- کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، مربی دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۲- کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، مربی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی