

بررسی اثر مصرف خوراکی میوهی آسه (*Lycium barbarum*) بر میزان گلوکز، لیپیدها، و کلسترول HDL و LDL خون در موش صحرایی دیابتی

دکتر رضا صداقت^۱، دکتر مهرداد روغنی^۲، سمیه حسین آبادی^۳

Mehjouei@yahoo.com

نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی شاهد، دانشکده پزشکی

دریافت: ۸۸/۸/۲۶ پذیرش: ۸۸/۱۲/۱۰

چکیده

زمینه و هدف: کاهش دادن سطح گلوکز و لیپیدهای سرم در بیماران دیابتی با استفاده از گیاهان دارویی از اهمیت بالینی زیادی برخوردار می باشد. در بررسی حاضر اثر مصرف خوراکی میوه گیاه آسه بر میزان گلوکز و لیپیدهای سرم در موش های صحرایی دیابتی مورد بررسی قرار گرفت. **روش بررسی:** در این مطالعه موش های صحرایی ماده ($n=32$) به طور تصادفی به چهار گروه کنترل، کنترل تحت درمان با گیاه، دیابتی، و دیابتی تحت درمان با گیاه تقسیم شدند. دو گروه تحت تیمار نیز از غذای موش حاوی میوه گیاه با یک نسبت وزنی $6/25$ درصد به مدت ۶ هفته بدون محدودیت استفاده نمودند. برای دیابتی نمودن موش ها از استریپتوزوتوسین به فرم تک دوز و داخل صفاقی به میزان ۶۰ میلی گرم بر کیلوگرم وزن حیوان استفاده گردید. میزان گلوکز، تری گلیسیرید، کلسترول تام، کلسترول LDL و HDL سرم قبل از بررسی و در هفته های ۳ و ۶ پس از بررسی تعیین گردید.

یافته ها: در گروه دیابتی تحت درمان با گیاه میزان گلوکز سرم به طور معنی دار در هفته های ۳ و ۶ کمتر از گروه دیابتی درمان نشده بود ($P<0/01$ - $P<0/005$)، به علاوه سطح کلسترول توتال و تری گلیسیرید در گروه دیابتی تحت تیمار در همین هفته ها تغییر معنی دار در مقایسه با گروه دیابتی درمان نشده نشان نداد. از طرف دیگر، درمان موش های دیابتی با گیاه در هفته ی ششم موجب افزایش کلسترول HDL سرم ($P<0/05$) و کاهش معنی دار میزان کلسترول LDL ($P<0/01$) در مقایسه با گروه دیابتی درمان نشده گردید.

نتیجه گیری: مصرف خوراکی میوهی گیاه آسه در مدل تجربی دیابت قندی دارای اثر هیپوگلیسمیک بوده، موجب تغییر سودمند در کلسترول HDL و LDL سرم می گردد.

واژگان کلیدی: آسه، گلوکز، کلسترول توتال، تری گلیسیرید، کلسترول HDL، کلسترول LDL، دیابت قندی

مقدمه

پیش بینی به عمل آمده، شیوع آن در جامعه ی انسانی در آینده افزایش خواهد یافت (۱). در ایران نیز شیوع بیماری صرف نظر از نوع آن در حدود ۵ تا ۶ درصد می باشد.

از نظر بالینی، دیابت قندی یکی از مهم ترین عوامل خطر برای برخی اختلالات نظیر نفروپاتی، رتینوپاتی، نوروپاتی، بیماری های قلبی عروقی محسوب می شود که بر اساس

۱- دکترای تخصصی پاتولوژی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شاهد، تهران

۲- دکترای تخصصی فیزیولوژی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شاهد، تهران

۳- دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شاهد، تهران