

فراوانی فاکتورهای خطر آترواسکلروز در فرزندان افراد مبتلا به سکته قلبی زودرس

حمیدرضا کوهستانی^۱، سلیمان زند^۲، نیره باغچقی^۱، کورش رضایی^۱

نویسنده مسئول: اراک، دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری و مامایی hamidnbkb@yahoo.com

دریافت: ۸۷/۱۰/۲۳ پذیرش: ۸۸/۴/۷

چکیده

زمینه و هدف: عوارض بالینی بیماری‌های عروق کرونر، مانند سکته قلبی معمولاً بعد از میان‌سالی بروز می‌کند، با این حال مطالعات نشان داده‌اند که فرآیند آترواسکلروز از دوران کودکی شروع می‌شود. هدف از انجام این مطالعه بررسی فراوانی فاکتورهای خطر آترواسکلروز در فرزندان افراد مبتلا به سکته قلبی زودرس در شهر اراک در سال ۱۳۸۶ می‌باشد.

روش بررسی: این پژوهش یک نوع مطالعه مقطعی می‌باشد. در این مطالعه ۲۰۹ کودک ۱۸ تا ۳۰ ساله با سابقه فامیلی سکته قلبی زودرس به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. کلسترول توتال، HDL، LDL، تری‌گلیسرید، فشار خون و قد و وزن و قند خون ناشتا کودکان کنترل شد.

یافته‌ها: هیپرکلسترولمی و هیپرتری‌گلیسیریدمی در ۲۸/۲ و ۲۰/۱ درصد از واحدهای مورد پژوهش دیده شد، ۱۹/۱ درصد از این کودکان دارای HDL کمتر از ۳۵ میلی‌گرم در دسی‌لیتر، ۱۹/۱ درصد از کودکان دارای LDL بیشتر از ۱۲۹ میلی‌گرم در دسی‌لیتر بودند و ۴/۳۱ درصد از کودکان مبتلا به هیپرتانسیون و ۲۸/۷۱ درصد از واحدهای مورد پژوهش دارای وزن بیشتر از حد طبیعی بودند. بین مقادیر چربی خون و قند خون رابطه‌ی معناداری وجود نداشت. با این حال بین مقادیر چربی خون با مقادیر شاخص توده‌ی بدن و فشار خون رابطه‌ی آماری معنی‌داری وجود داشت ($P < 0.05$).

نتیجه‌گیری: بیش از یک چهارم کودکان مورد بررسی دچار حداقل یک ریسک فاکتور آترواسکلروز بودند. چاقی در این کودکان یک ارتباط قوی با هیپرلیپیدمی داشت. نتایج، اهمیت ارزیابی عوامل خطر ساز را در بیماری‌های عروق کرونر میان کودکان و نوجوانان با سابقه فامیلی سکته قلبی زودرس تاکید می‌کند.

واژگان کلیدی: افزایش چربی خون، افزایش فشار خون، چاقی، کودکان و نوجوانان، سکته قلبی زودرس

مقدمه

که عوامل خطر ساز دوران کودکی از جمله چربی خون بالا تا سنین بعدی ادامه می‌یابد و با وجود این عوامل در دوران بزرگسالی ارتباط دارد. بیماری‌های عروق کرونر همچنان

فرآیند آترواسکلروز از دوران کودکی شروع می‌شود و تحت تاثیر عواملی مانند ژنتیک، تغذیه و شیوه‌ی زندگی می‌باشد (۱). مطالعات آینده‌نگر طولانی مدت، نشان داده‌اند

۱- کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشگاه علوم پزشکی اراک

۲- کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک