

بررسی وضعیت رضایت جنسی و برخی عوامل موثر بر آن در زنان یائسه

زهره شیخان^۱، فرزانه پازنده^۲، دکتر ماهیار آذر^۳، طاهره ضیایی^۴، دکتر حمید علوی مجد^۵

نویسنده‌ی مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده‌ی پرستاری و مامایی، گروه مامایی zsheikhan@gmail.com

دریافت: ۸۸/۴/۲ پذیرش: ۸۸/۱۰/۲۷

چکیده

زمینه و هدف: یائسگی مشخص کننده‌ی عبور از توانایی تولید مثل و باروری به ناباروری است. یکی از نگرانی‌های دوران یائسگی، کاهش میل جنسی یا ارضای جنسی است. رضایت از رابطه‌ی جنسی یکی از عوامل مهم رضایت از زندگی زناشویی است. با توجه به میانگین سنی و امید به زندگی زنان ایرانی، اطلاع از وضعیت کیفیت زندگی از بعد جنسی زنان یائسه می‌تواند راه‌گشای ارتقای سلامت و کیفیت زندگی زنان یائسه در کشورمان باشد. این مطالعه، باهدف تعیین برخی عوامل موثر بر رضایت جنسی در زنان یائسه‌ی مراجعه کننده به درمانگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شهر تهران، در سال ۱۳۸۶ انجام شد.

روش بررسی: پژوهش حاضر یک مطالعه‌ی توصیفی است که نمونه‌گیری آن به صورت نمونه‌گیری در دسترس انجام شده است. تعداد نمونه ۲۷۰ نفر بود. ابزار گردآوری داده‌ها را پرسشنامه‌ای که از دو بخش مشخصات دموگرافیک، و رضایت جنسی تشکیل شده بود، تشکیل داد.

یافته‌ها: میانگین سنی زنان یائسه $52/49 \pm 4/93$ سال بود و در $58/9$ درصد میزان رضایت جنسی مطلوب و $66/3$ درصد حیطه‌ی میل جنسی نامطلوب بود. حیطه‌ی میل جنسی با شاغل بودن زنان یائسه ($P < 0/05$)، حیطه‌ی تحریک جنسی با تحصیلات زن در حد ابتدایی، تحصیلات زن در حد راهنمایی، تحصیلات همسر در حد راهنمایی و شغل آزاد همسر و حیطه‌ی ارگاسم و فرونشینی با عدم خودارضایی و میزان رضایت زن از فعالیت‌های جنسی ارتباط داشت ($P < 0/01$). میزان کل رضایت جنسی با سن یائسگی ($P < 0/01$)، تحصیلات زن در حد ابتدایی ($P < 0/05$)، تحصیلات زن در حد راهنمایی ($P < 0/05$)، تحصیلات همسر در حد ابتدایی ($P < 0/01$)، تحصیلات همسر در حد راهنمایی ($P < 0/01$) و میزان رضایت زن از فعالیت‌های جنسی ($P < 0/01$) ارتباط داشت.

نتیجه‌گیری: گرچه دوران یائسگی به علت کاهش هورمون‌های جنسی، تغییراتی در حیطه‌های جنسی ایجاد می‌کند اما افزایش میزان تحصیلات زوجین که منجر به افزایش میزان آگاهی در مورد روند یائسگی و عوارض آن می‌گردد، می‌تواند موجب برقراری ارتباطی صمیمی با همسر، در افزایش رضایت از فعالیت‌های جنسی گردد.

واژگان کلیدی: زنان یائسه، رضایت جنسی

۱- کارشناس ارشد مامایی، مربی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲- دانشجوی دکترای بهداشت باروری، مربی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۳- روانپزشک، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۴- کارشناس ارشد مامایی، مربی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۵- دکترای آمار حیاتی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی