

ارزیابی مسایل روانشناختی در نوجوانان ۱۵ تا ۱۸ ساله مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک

دکتر سیدابوالفضل قریشی^۱، دکتر هاله رحمانپور^۲، دکتر نورالدین موسوی نسب^۳

نویسنده مسئول: زنجان، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، مرکز تحقیقات متابولیک Dr.ghoreishi@gmail.com

دریافت: ۸۸/۸/۷ پذیرش: ۸۹/۵/۲۳

چکیده

زمینه و هدف: سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) شایع ترین اختلال آندوکراین زنان در سنین تولید مثل است. این اختلال ۶ تا ۷ درصد زنان را در سنین باروری درگیر می نماید. از نظر وضعیت سلامت روانی اختلالاتی نظیر افسردگی و اختلال در خوردن می تواند دیده شود و انتظار تغییر در کیفیت زندگی می رود.

روش بررسی: جهت سنجش شیوع PCO در جامعه ی دانش آموزان دختر، جمعیت ۱۸۲۴ نفری دانش آموزی در این مطالعه مورد ارزیابی اولیه ی روانشناختی قرار گرفتند. از افراد مبتلا به PCO ارزیابی های روانی مربوطه به عمل آمد.

یافته ها: ۸۰ نفر از جمعیت دانش آموزان در گروه سنی ۱۵ تا ۱۸ سال دچار PCO بودند. سابقه ی مشکلات خانوادگی در مبتلایان به طور معنی داری ($P=0/03$) بیشتر از گروه شاهد بود. ارزیابی از نظر سو مصرف دارو، اقدام به خودکشی، مشکلات جسمی، میزان خواب آلودگی روزانه تفاوت معنی داری را نشان نداد. علایم افسردگی در ۳۸/۳ درصد گروه شاهد و ۳۲/۶ درصد گروه مبتلا به PCO دیده شد. ارزیابی اضطراب نشان دهنده ی ابتلا ۲۲/۵ درصد گروه PCO و ۲۲/۳ درصد گروه شاهد بود.

نتیجه گیری: علی رغم گزارشات جهانی ارایه شده در خصوص تاثیرات روانشناختی ابتلا به PCO در کیفیت زندگی افراد مبتلا، در سنین بزرگسالی موجب علایمی چون افسردگی، اختلال خواب و اختلال خوردن می گردد، در گروه نوجوان مورد ارزیابی چنین تفاوت هایی دیده نشد که می تواند نشان دهنده ی نقش سن افراد مبتلا در تاثیر پذیری اختلالات روانشناختی باشد. می توان فاکتورهای فرهنگی و اهمیتی که افراد هر جامعه به وضعیت فیزیکی خود قایل هستند و تاثیر که دیدگاه اجتماعی به مسایل بین فردی می گذارد را از عوامل موثر قلمداد کرد.

واژگان کلیدی: سندرم تخمدان پلی کیستیک، مسایل روانشناختی، نوجوانان

مقدمه

سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) ۵ تا ۱۰ درصد زنان	بدون بیماری زمینه ای خاص در آدرنال یا غده ی هیپوفیز
را درگیر می کند و بدین ترتیب شایع ترین اختلال آندوکراین را	شناخته می شود. PCOS به طور کلینیکی تشخیص داده
در زنان در سنین باروری ایجاد می کند که به طور تیپیک با	می شود و در بعضی از زنان با عدم تعادل بیوکیمال و یا
ارتباط هیپراندرژیسم و عدم تخمک گذاری مزمن در زنان	تخمدان پلی کیستیک در سونوگرافی همراه است. نشانه های

۱- متخصص اعصاب و روان، استادیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان، مرکز تحقیقات متابولیک

۲- متخصص زنان و زایمان، استادیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۳- دکترای تخصصی آمار حیاتی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان