

بررسی رابطه‌ی بین اضطراب دوران بارداری و زایمان زودرس

زهرا شاه‌حسینی^۱، کبری عابدیان^۲، حمیده عظیمی^۳

نویسنده‌ی مسئول: ساری، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده‌ی پرستاری و مامایی نسیمه zshahhosseini@yahoo.com

دریافت: ۸۶/۱۰/۱۶ پذیرش: ۸۷/۳/۶

چکیده

زمینه و هدف: در حالی که زایمان زودرس اثرات قابل توجه بهداشتی، اجتماعی، روانی برای نوزاد و خانواده‌اش به همراه دارد، عوامل مساعدکننده و چگونگی پیشگیری از زایمان زودرس تا کنون به درستی شناخته نشده است. بعضی مطالعات نشان می‌دهند که فاکتورهای روحی، روانی با افزایش ترشح هورمون آزادکننده‌ی کورتیکوتروپین می‌توانند سبب افزایش زایمان زودرس شوند. این مطالعه به منظور تأثیر اضطراب دوران بارداری در وقوع زایمان زودرس طراحی شده است.

روش بررسی: در این مطالعه‌ی آینده‌نگر اضطراب ۲۸۲ مادر باردار با حاملگی تک‌قلوی نرمال در هفته‌های ۲۰ تا ۲۸ حاملگی مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی، درمانی شهر ساری با پرسشنامه‌ی اضطراب موقعیتی - خصیصه‌ای اشنیل برگر سنجیده شد، سپس تمامی نمونه‌ها تا پایان حاملگی از نظر وقوع زایمان زودرس پیگیری شدند.

یافته‌ها: میانگین نمره‌ی اضطراب آشکار و پنهان در نمونه‌های مورد بررسی به ترتیب $9/9 \pm 38/5$ (۲۰-۷۴) و $9/2 \pm 41/2$ (۲۰-۷۷) بوده است. ۷/۸ درصد از نمونه‌ها دارای اضطراب آشکار شدید (نمرات ≥ 53) و ۹/۲ درصد از نمونه‌ها دارای اضطراب پنهان شدید بوده‌اند. میانگین نمره‌ی اضطراب آشکار و پنهان در گروه زایمان قبل از موعد به ترتیب $12/3 \pm 40/8$ و $10/3 \pm 42/5$ بوده است. بین اضطراب آشکار با زایمان قبل از موعد با $P=0/02$ ($CI: 1/5-3$) و $RR=2/71$ و بین اضطراب پنهان با زایمان قبل از موعد با $P=0/009$ ($CI: 1/1-2$) و $RR=1/59$ ارتباط معنی‌دار آماری وجود داشته است.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج این مطالعه پیشنهاد می‌شود که سنجش و کنترل عوامل روحی، روانی در مراقبت‌های دوران بارداری همانند سایر عوامل بیولوژیکی و طبی گنجانده شود.

واژگان کلیدی: اضطراب، زایمان زودرس، سرانجام حاملگی، بارداری

مقدمه

زایمان زودرس به ختم بارداری قبل از پایان هفته‌ی ۳۷ حاملگی اطلاق می‌شود که در حدود ۵ تا ۱۰ درصد از حاملگی‌ها رخ می‌دهد (۱). در حالی که در بعضی از جوامع شیوع آن به ۱۷ درصد و یا حتی بیشتر می‌رسد. زایمان

زایمان زودرس به ختم بارداری قبل از پایان هفته‌ی ۳۷ حاملگی اطلاق می‌شود که در حدود ۵ تا ۱۰ درصد از حاملگی‌ها رخ می‌دهد (۱). در حالی که در بعضی از جوامع شیوع آن به ۱۷ درصد و یا حتی بیشتر می‌رسد. زایمان

۱- دانشجوی دوره‌ی دکترای بهداشت باروری، مربی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۲- کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۳- کارشناس ارشد روان‌پرستاری، مربی دانشگاه علوم پزشکی مازندران