

بررسی شیوع سندرم تخمدان پلی کیستیک در دختران ۱۴ تا ۱۸ ساله ی دبیرستان های شهر زنجان در سال ۱۳۸۷

دکتر هاله رحمانپور^۱، رقیه حیدری^۲، دکتر سید نورالدین موسوی نسب^۳، دکتر فرانک شریفی^۴، دکتر شیوا فکری^۵

نویسنده ی مسئول: زنجان، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، مرکز تحقیقات بیماری های متابولیک haleh509@zums.ac.ir

دریافت: ۸۷/۱۰/۳۰ پذیرش: ۸۸/۲/۲۲

چکیده

زمینه و هدف: سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) شایع ترین اختلال اندوکراین (هورمونی) زنان در دوران باروری است. مطالعات کمی در رابطه با بررسی شیوع این سندرم در کشور ما انجام شده است. با توجه به زمان شروع PCOS از دوران نوجوانی و عوارض بعدی آن، این مطالعه با هدف تعیین شیوع PCOS در نوجوانان شهر زنجان انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه یک مطالعه توصیفی مبتنی بر جامعه بود که در آن ۱۸۸۲ نفر نوجوان دختر ۱۴ تا ۱۸ ساله، به صورت تصادفی از دبیرستان های شهر زنجان وارد مطالعه شدند. تشخیص PCOS از طریق گرفتن شرح حال و انجام معاینه براساس وجود الیگومنوره و علائم بالینی هیپر آندروژنیسم شامل هیرسوتیسم، آکنه و ریزش موی با الگوی مردانه انجام شد. به دلیل وجود ارتباط بین چاقی و BMI، PCOS و شیوع چاقی مرکزی در همه افراد تعیین شد. نتایج حاصله با استفاده از آزمون کای دو تجزیه و تحلیل شده و سطح معنی داری ۰/۰۵ از نظر آماری معنی دار در نظر گرفته شد.

یافته ها: در این مطالعه شیوع PCOS ۲/۹ درصد (۵۴ نفر)، شیوع اختلال قاعدگی ۱۶/۹ درصد (۲۸۱ نفر)، هیرسوتیسم ۸/۶ درصد (۱۶۱ نفر)، آکنه ۱۱/۷ درصد (۲۲۰ نفر) و آلوپسی مردانه ۶/۹ درصد (۱۳۰ نفر) بود. بین افراد نرمال و مبتلا به PCOS از نظر اضافه وزن و شیوع چاقی مرکزی تفاوتی وجود نداشت.

نتیجه گیری: شیوع PCOS در شهر زنجان مشابه جوامع دیگر بود. با توجه به عوارض PCOS بهتر است تشخیص و درمان از سنین نوجوانی شروع شود.

واژگان کلیدی: سندرم تخمدان پلی کیستیک، الیگومنوره، هیرسوتیسم، چاقی مرکزی.

۱- متخصص زنان و زایمان، استادیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان، مرکز تحقیقات بیماری های متابولیک

۲- کارشناس ارشد مامایی، مربی دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۳- دکترای تخصصی آمار، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان، مرکز تحقیقات بیماری های متابولیک

۴- فوق تخصص غدد، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان، مرکز تحقیقات بیماری های متابولیک

۵- متخصص زنان و زایمان، استادیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان، مرکز تحقیقات بیماری های متابولیک