

بررسی تاثیر کارنی تین داخل وریدی بر هموگلوبین و هماتوکریت بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیوی در مراحل آخر تحت درمان با همودیالیز

دکتر مریم خداوردی^۱، دکتر اسماعیل زمزمی^۲، دکتر سید نورالدین موسوی نسب^۳، دکتر سپیده خداوردی^۴،

دکتر حمیدرضا امیرمقدمی^۵، دکتر جعفر احمدی^۶

نویسنده‌ی مسئول: زنجان، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، مرکز بهداشت شهرستان ابهر maryamkhodaverdi@yahoo.com

دریافت: ۸۸/۹/۱۶ پذیرش: ۸۹/۶/۶

چکیده

زمینه و هدف: کم خونی در ۸۰ تا ۹۰ درصد بیماران مبتلا به نارسایی کلیه دیده می‌شود. در حال حاضر موثرترین دارو در درمان این بیماران اریثروپویتین نو ترکیب می‌باشد که هزینه‌ی زیادی بر بیماران تحمیل می‌کند. تحقیقات متعددی تاثیرات مفید کارنی تین را در بهبود کم خونی این بیماران نشان داده است. بر این اساس این مطالعه به منظور بررسی اثر کارنی تین داخل وریدی بر میزان هموگلوبین و هماتوکریت بیماران مبتلا به نارسایی کلیوی در مراحل آخر تحت درمان با همودیالیز طراحی و اجرا گردید.

روش بررسی: این پژوهش روی ۲۹ بیمار که حداقل یک سال از دیالیز آن‌ها گذشته بود، و سایر علل کم خونی را نداشتند، صورت گرفت. بیماران با استفاده از روش تصادفی به دو گروه شاهد (۱۵ نفر) و مورد (۱۴ نفر) تقسیم شدند و بعد از هر جلسه‌ی دیالیز (۳ بار در هفته و به مدت ۳ ماه) ۱ گرم کارنی تین داخل وریدی به گروه مورد و ۱ گرم آب مقطر به عنوان دارونما به بیماران گروه شاهد تجویز شد.

یافته‌ها: از نظر سن و جنس بین دو گروه تفاوت معنی‌داری وجود نداشت. میانگین هموگلوبین و هماتوکریت در دو گروه قبل از مداخله یکسان بود و در نهایت قبل و بعد از مداخله، میزان هموگلوبین و هماتوکریت در گروه مورد به‌طور معنی‌داری نسبت به گروه شاهد افزایش پیدا کرد (به ترتیب $P=0/003$ و $P=0/001$)

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که تجویز کارنی تین در بیماران همودیالیزی موجب افزایش میزان هموگلوبین و هماتوکریت و بهبود کم خونی آن‌ها می‌گردد و انجام مطالعات بیشتر در این زمینه ضرورت دارد.

واژگان کلیدی: کارنی تین داخل وریدی، کم خونی، نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز

مقدمه

نارسایی مزمن کلیه، روند پاتوفیزیولوژیکی است
نفرن‌های کلیه ایجاد می‌گردد. کم خونی یکی از عوارض
شایع نارسایی کلیه در بیماران همودیالیزی می‌باشد.
که به علت کاهش پیشرونده و غیر قابل برگشت در تعداد

۲- فوق تخصص کلیه، استادیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۴- متخصص زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۶- رزیدنت رادیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۱- پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۳- دکترای آمار حیاتی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۵- دکترای علوم آزمایشگاه، دانشگاه علوم پزشکی زنجان