

بررسی رابطه وزن با عوامل خطرساز قلبی عروقی در یک جامعه نمونه از مرکز

ایران (برنامه قلب سالم اصفهان)

چکیده

زمینه و هدف: آترواسکلروز یکی از مهمترین عوامل منجر به مرگ و میر در سراسر جهان است. چاقی و اضافه وزن فاکتورهای خطر مستقل برای آترواسکلروز بیماری‌های قلبی عروقی هستند. بنابراین در این مطالعه، قصد آن داریم تا اثر گروه‌های مختلف وزنی را بر روی عوامل خطرساز بیماری‌های قلبی عروقی بررسی نماییم.

روش کار: این مطالعه مقطعی در سال ۲۰۰۶ با استفاده از داده‌های برنامه قلب سالم اصفهان IHHP و بر اساس تقسیم بندی‌های چاقی که توسط سازمان جهانی بهداشت انجام شده و بر اساس نمره بندی فرامینگهام و روش شمارش انواع عوامل خطر بر اساس تعاریف سندرم متابولیک و چاقی سازمان بهداشت جهانی و توسط نرم‌افزار SPSS ورژن ۱۵ صورت گرفت. تست‌های آماری X^2 و Anova مورد استفاده قرار گرفت.

یافته‌ها: ۱۲۵۱۴ نفر دارای سنین حدود ۳۸ سال در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفتند. در نمونه مورد مطالعه ۱۸٪ از زنان و ۱۴٪ مردان دارای تحصیلات عالیه بالاتر از دیپلم بودند. در زنان چاقی و اضافه وزن بیش از مردان بود (۴،۵۶٪ از زنان و ۴۰٪ از مردان $BMI \leq 25$ Kg/m²). در ۱۳٪ از نمونه‌ها FBS بالاتر از ۱۱۰ داشته و ۱۳/۹٪ از نمونه‌ها دارای فشارخون مصرف می‌کردند.

بر اساس یافته‌های به دست آمده در این مطالعه تمامی فاکتورهای خطرساز بیماری‌های قلبی عروقی با افزایش وزن افزایش می‌یابند. بجز HDL کلسترول در مردان، که این یافته‌ها با فلوچارت‌های مطالعه فرامینگهام برای مردان و زنان مطابقت دارد.

نتیجه‌گیری: بر اساس مطالعه انجام شده مشخص گردید که شاخص‌های وزنی در هر دو جنس زن و مرد با افزایش سن افزایش یافته و همچنین افزایش فشارخون سیستولی و دیاستولی داشتند البته در مطالعه ما افزایش عوامل خطر در زنان بیش از مردان می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: ۱- شاخص توده بدنی ۲- اضافه وزن ۳- عوامل خطرساز حوادث قلبی عروقی ۴- ریسک خطر فرامینگهام ۵- سندرم متابولیک

دکتر علیرضا خسروی I

*دکتر افشان اخوان طبیب II

ایماندخت گلشادی III

دکتر زهرا دانا سیادت IV

دکتر احمد باهنر V

سونیا زرفشانی III

حسن علیخاصی VI

شهرزاد رضایی III

فاطمه نوری VII

دکتر سید محمد هاشمی I

تاریخ دریافت: ۸۶/۱۲/۱۳ تاریخ پذیرش: ۸۹/۲/۸

مقدمه

بر اساس مطالعات چند دهه اخیر، آترواسکلروز از عوامل اصلی مرگ و میر در جوامع امروزی می‌باشد.^(۱،۲) علاوه بر دیابت و اختلال تحمل گلوکز که به عنوان عوامل اصلی خطرزای آترواسکلروز در این زمینه مورد قبول همگان می‌باشد، همراهی برخی عوامل دیگر نظیر فشارخون بالا و افزایش چربیهای خون به همراه

اختلالات قندخون می‌تواند خطر ابتلا به آترواسکلروز را چندین برابر افزایش دهد.^(۳-۷) ارتباط موارد فوق با برخی عوامل بخصوص چاقی و افزایش شاخص توده بدنی در برخی مطالعات مورد تاکید قرار گرفته است.^(۸-۱۰) اگرچه بنا به اعتقاد بعضی از محققین چاقی یک عامل خطر غیر مستقیم و غیر وابسته برای وقوع حوادث قلبی

این تحقیق با استفاده از حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، در قالب طرح تحقیقاتی کد ۲۰۸۳، از سال ۱۳۷۹ تاکنون در حال اجرا است که یافته‌های مقاله فوق از فاز اول این طرح استخراج شده است.

- (I) متخصص قلب و عروق، فلوشیپ کاردیولوژی تهاجمی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
- (II) پزشک عمومی، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران (* مؤلف مسئول)
- (III) کارشناس پژوهشی، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
- (IV) متخصص پزشکی اجتماعی، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
- (V) پزشک عمومی، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
- (VI) کارشناس تغذیه، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
- (VII) کارشناس آمار، دانش مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران