

بررسی ارتباط عادات غذایی با بیماری ایسکمی قلب

چکیده

زمینه و هدف: امروزه بیماری‌های قلب و عروق، شایع‌ترین علت مرگ‌ومیر می‌باشند. هزینه سالانه بیماری‌های قلبی - عروقی، بخش مهمی از هزینه‌های درمانی را به خود اختصاص می‌دهد. با توجه به نقش شیوه زندگی از جمله عادات غذایی در بروز بیماری‌های قلب و عروق، این مطالعه با هدف تعیین ارتباط عادات غذایی با بیماری ایسکمی قلب در بیماران بستری در بیمارستان شهید بهشتی کاشان انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه از نوع مورد - شاهدی (Case control) بوده که بر روی ۴۰۰ نفر از بیماران (۲۰۰ مورد مبتلا به بیماری ایسکمی قلب و ۲۰۰ مورد غیر ایسکمی)، انجام گرفت. داده‌ها از طریق پرسشنامه‌ای که شامل متغیرهای سن، جنس، شغل، میزان تحصیلات، محل سکونت، تأهل، میزان مصرف نمک، میزان مصرف چربی و نوع چربی، پرخوری، استفاده از غذاهای شیرین و نشاسته‌دار، میزان مصرف میوه و سبزی، عادت به مصرف چای و قهوه، مصرف الکل، نوع گوشت مصرفی و لبنیات بود و اعتبار علمی آن، از طریق اعتبار محتوا و اعتماد آن، از طریق آزمون مجدد بدست آمده بود، جمع‌آوری گردیدند. اطلاعات بدست آمده به وسیله نرم‌افزار EP15 و با استفاده از تست مجذور کای (Chi-square) تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: در این مطالعه از ۴۰۰ نفر بیمار بررسی شده، ۲۰۰ نفر، بیماران ایسکمیک و مابقی، بیماران غیر ایسکمیک بودند. ۷۰ نفر (۳۵٪) در گروه سنی ۶۶ سال به بالا قرار داشتند و ۱۲۱ نفر (۶۰/۷٪) مرد، ۱۷۴ نفر (۸۷٪) متاهل، ۱۲۴ نفر (۶۲٪) بی‌سواد و ۱۳۶ نفر (۶۸٪) ساکن شهر کاشان بودند. یافته‌ها نشان داد که بین مصرف غذای شور و ابتلا به بیماری ایسکمی قلب، ارتباط معنی‌داری وجود داشت ($P<0/0001$). همچنین بین مصرف غذای چرب با بیماری مذکور، ارتباط معنی‌داری وجود داشت ($P<0/0003$). بین مصرف میوه، سبزیجات، لبنیات و مواد نشاسته‌ای با ابتلا به بیماری ایسکمی، ارتباط معنی‌داری مشاهده شد ($P<0/001$). ارتباط بین مصرف آجیل و گوشت با ابتلا به بیماری ایسکمی قلبی، معنی‌دار بود ($P<0/0001$). بیماران ایسکمیک بیش از بیماران غیر ایسکمیک، سابقه مصرف الکل داشتند و بین مصرف الکل با بیماری ایسکمی قلب، ارتباط معنی‌داری نشان داده شد ($P<0/002$). ارتباط بین مصرف سیگار و شیوع بیماری ایسکمی قلبی، معنی‌دار بود ($P<0/004$). یافته‌ها، بین نوع روغن و کره مصرفی، پرخوری و مصرف چای و قهوه با بیماری ایسکمی قلب، ارتباط معنی‌داری نشان ندادند. نتیجه‌گیری: با توجه به نقش تغذیه در بروز بیماری ایسکمی قلب، اصلاح عادات غذایی در جهت مصرف بیش‌تر میوه، سبزیجات، لبنیات کم چرب، گوشت سفید و اجتناب از مصرف اضافه نمک، چربی، گوش قرمز و همچنین الکل، توصیه می‌شود.

کلیدواژه‌ها: ۱- بیماری ایسکمی قلب ۲- شیوه زندگی ۳- عادات غذایی

*محسن تقدسی I

محمدرضا افاضل II

دکتر محمود سیدی III

تاریخ دریافت: ۸۴/۶/۲، تاریخ پذیرش: ۸۵/۶/۱۹

مقدمه

بیماری‌های عروق کرونر، از مهم‌ترین علت مرگ‌ومیر در بین زنان و مردان آمریکایی بوده و به عنوان دومین علت کلی مرگ بین آنان شناخته شده‌اند.^(۱) اولین علت مرگ‌ومیر بالغین در آمریکا، بیماری‌های قلب و عروق می‌باشد. سالانه بیش‌تر از ۶۱ میلیون نفر به این بیماری مبتلا شده که ۴۱٪ آنها، منجر به مرگ می‌شود.

I) عضو هیأت علمی گروه پرستاری و کارشناس ارشد پرستاری داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، بلوار قطب راوندی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی کاشان، کاشان، ایران (*مؤلف مسؤول).

II) عضو هیأت علمی گروه پرستاری و کارشناس ارشد پرستاری داخلی - جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، بلوار قطب راوندی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی کاشان، کاشان، ایران.

III) استادیار و متخصص بیماری‌های قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی کاشان، کاشان، ایران.