

# گزارش یک مورد نادر آسیب بسته تاندون‌های فلکسور عمقی

## و سطحی انگشت حلقه

### چکیده

دکتر هومن شریعت‌زاده I

دکتر داود جعفری کردلر I

دکتر حمید طاهری I

\* دکتر فرید نجم‌مظهر II

مقدمه: اکثر موارد آسیب تاندون‌های فلکسور در دست با زخم‌های نافذ اتفاق می‌افتد. آسیب‌های بسته و کندی تاندون‌های فلکسور نادر بوده و اکثراً بصورت کندی تاندون فلکسور عمقی انگشت چهارم از محل چسبندگی آن به استخوان بند انتهائی انگشت صورت می‌گیرد. کندی بسته تاندون فلکسور سطحی نادرتر است. نادرترین حالت، کندی بسته و همزمان هر دو تاندون فلکسور یک انگشت است که در حدود ۱۰ مورد از آن در مقالات در سطح دنیا گزارش شده است.

معرفی بیمار: بیمار مردی ۲۳ ساله، بدون سابقه بیماری خاص، راست دست و کارگر مزرعه بود که ۶ هفته قبل از مراجعه در باشگاه بدنسازی در حین تمرین بدنسازی با وزنه‌های سنگین، تعادل خود را از دست داده و به زمین خورده بود. بعد از آن بیمار قادر به خم کردن انگشت چهارم دست چپ نبوده است. در این روند زخمی در دست بیمار ایجاد نشده بود. ۶ هفته بعد بیمار در معاینه دارای دامنه حرکت پاسیو کامل در مفاصل بین انگشتی آن انگشت بود ولی بطور فعال قادر به خم کردن این مفاصل نبود. با تشخیص کندی بسته تاندون‌های فلکسور سطحی و عمقی، بیمار تحت عمل جراحی قرار گرفت و با توجه به چسبندگی سیستم پولی، برای بیمار بازسازی دو مرحله ای و گرافت تاندونی انجام شد. نتیجه‌گیری: این گزارش تاکید می‌کند با وجود نادر بودن کندی همزمان تاندون‌های فلکسور در یک انگشت، این حالت باید در تشخیص‌های افتراقی جراح در موارد مشابه قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: ۱- تاندون‌های فلکسور ۲- کندی ۳- آسیب بسته

### مقدمه

کندی تاندون‌های فلکسور در مقایسه با تاندون‌های اکستنسور، ناشایع است.<sup>(۱)</sup> شایع‌ترین تاندون‌های کنده شده، در ورزشکاران و در تاندون‌های فلکسور عمقی بوده که در انگشت حلقه و در محل چسبندگی آنها به استخوان اتفاق می‌افتد.<sup>(۲)</sup> این آسیب‌های تاندونی معمولاً در معاینات اولیه تشخیص داده نمی‌شوند.<sup>(۳)</sup> کندی تاندون‌های فلکسور سطحی بسیار نادرتر است. پارگی تاندون‌های فلکسور عمقی می‌تواند داخل تاندونی باشد. هر چند این مورد می‌تواند بدون سابقه بیماری خاص باشد ولی اکثر موارد گزارش شده همراه با سینوئیت تاندون‌ها یا جوش نخوردن شکستگی قلاب استخوان همیت، اتفاق

افتاده‌اند.<sup>(۴ و ۵)</sup> کندی همزمان و بسته فلکسورهای عمقی و سطحی در یک انگشت بسیار نادرتر است و فقط حدود ۱۰ مورد از آن در دنیا گزارش شده است.<sup>(۶)</sup>

### معرفی بیمار

بیمار مردی ۲۳ ساله بدون سابقه بیماری خاص، راست دست و کارگر مزرعه در یکی از استان‌های جنوبی کشور است. ۶ هفته قبل از مراجعه، بیمار در باشگاه بدنسازی مشغول تمرین بدنسازی با وزنه‌های سنگین بوده که تعادل خود را از دست داده و به زمین می‌خورد، بعد از تمرینات در مزرعه بارهای سنگین را به مدت ۲ روز جابجا می‌کند و در این بین متوجه

I) استادیار و متخصص جراحی استخوان و مفاصل، بیمارستان شفاپنجایان، میدان بهارستان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.  
II) فلوی جراحی دست و متخصص جراحی استخوان و مفاصل، بیمارستان شفاپنجایان، میدان بهارستان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران (\*مؤلف مسؤول).