

بررسی اثر Taping روی حس عمقی افراد سالم و بیماران مبتلا به درد پاتلوفمورال

چکیده

هدف از این تحقیق بررسی اثر Taping روی حس عمقی افراد سالم و بیماران مبتلا به درد پاتلوفمورال بوده است. این بررسی یک تحقیق شبه تجربی از نوع اندازه‌گیری مکرر بود که روی ۲ گروه افراد سالم و بیمار انجام گردید و نمونه‌گیری از نوع غیراحتمالی ساده بود. در این مطالعه ۳ آزمون بازسازی فعال، غیرفعال و تشخیص آستانه حرکت با استفاده از سیستم ایزوکینتیک دینامومتر جهت ارزیابی حس عمقی مورد استفاده قرار گرفت سپس به دنبال Taping آزمون‌ها دوباره ارزیابی شدند. براساس نتایج به دست آمده در افراد سالم تنها آزمون بازسازی فعال در زاویه ۲۰ درجه، اختلاف معنی‌داری را نشان داد. از آن جا که تا کنون مطالعه‌ای در این زمینه صورت نگرفته است شاید بهتر باشد تا تحقیقات آینده به این مطلب توجه بیشتری نمایند.

*دکتر اسماعیل ابراهیمی تکامجانی I

دکتر مهیار صلواتی II

حمیدرضا مختاری‌نیا III

مهدی دادگو IV

کلیدواژه‌ها: ۱- درد پاتلوفمورال ۲- حس عمقی ۳- Taping

مقدمه

می‌باشد (۳). تئوری مطرح شده از جانب McConnell اصلاح راستای کشکک با استفاده از این رویکرد بود (۴). مطالعات رادیولوژیک نشان داده‌اند که این رویکرد سبب جابجایی کشکک به طرف داخل می‌شود اما توانایی حفظ این وضعیت را ندارد و بعد از کمی فعالیت، کشکک به حالت اول خود برمی‌گردد (۱ و ۵).

از آن جا که در درمان این سندرم روی عضله پهن مایل داخلی تأکید شده است (۳) و از سوی دیگر مشخص شده که استفاده از Taping می‌تواند واکنش تأخیری عضله پهن مایل داخلی را کاهش دهد، فیزیوتراپیست‌ها جهت کمک به

سندرم درد قدامی زانو یکی از شایع‌ترین مشکلات مفصل زانو است به طوری که ۲۳-۳۱٪ از مراجع کنندگان به درمانگاه‌های ارتوپدی را این افراد تشکیل می‌دهند (۱) و مهم‌تر از آن این است که آسیب‌شناسی مفصل پاتلوفمورال توسط Dye به عنوان "نقطه کور" در ارتوپدی معرفی شده است (۲).

برنامه‌های درمانی مورد استفاده در این بیماران تنوع زیادی داشته و شامل تقویت عضلانی، کشش عضلات، تحریکات الکتریکی، مدالیتی‌های گرمایی، استفاده از بریس، ارتزهای مختلف و هم چنین استفاده از Taping کشکک

I) دانشیار فیزیوتراپی، دانشکده علوم توان‌بخشی، میدان محسنی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران (*مؤلف مسئول).

II) استادیار فیزیوتراپی، دانشگاه علوم بهزیستی و توان‌بخشی، میدان محسنی، تهران، ایران.

III) کارشناس ارشد فیزیوتراپی، مربی دانشگاه علوم بهزیستی و توان‌بخشی، تهران، ایران.

IV) کارشناس ارشد فیزیوتراپی، مربی دانشکده علوم توان‌بخشی، میدان محسنی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.