

بررسی مشکلات روابط جنسی زناشویی ناشی از زایمان در زنان نخست‌زای

مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منطقه غرب تهران

چکیده

زمینه و هدف: ۸۰ درصد از زنان نخست‌زا در سه ماه اول پس از زایمان، حداقل دچار یک مشکل جنسی بعد از زایمان می‌شوند و دو سوم از آنها تا شش ماه پس از زایمان، مشکلشان باقی می‌ماند. شناسایی این مشکلات و افزایش آگاهی متخصصین بهداشت و مشاوره با زوجین پس از زایمان در مورد مشکلات روابط جنسی می‌تواند در کاهش این مشکلات نقش مهمی داشته باشد. هدف از این مطالعه تعیین مشکلات روابط جنسی زناشویی ناشی از زایمان و ارتباط این مشکلات با متغیرهای مداخله‌گر، در زنان نخست‌زای مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منطقه غرب تهران بود.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی، ۱۶۰ زن نخست‌زا مورد بررسی قرار گرفتند و مشکلات روابط جنسی، ۳-۶ ماه پس از زایمان در مقایسه با قبل از حاملگی در آنها مورد بررسی قرار گرفت. روش نمونه‌گیری به صورت مستمر و روش گردآوری اطلاعات خود گزارش‌دهی توسط واحدهای مورد پژوهش با تکمیل پرسش‌نامه خود ایفا بود و تاریخ زایمان از پرونده بهداشتی خانوار استخراج گردید.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که مشکلات روابط جنسی ناشی از زایمان؛ دخول دردناک، درد در حین نزدیکی، خارش پس از مقاربت، خشکی مهبل، نداشتن میل جنسی، نرسیدن به اوج لذت جنسی و ارتباط جنسی از راه مقعد بوده است که وقوع این مشکلات پس از زایمان نسبت به قبل از بارداری بیشتر شده و معنی‌دار بوده است ($p < 0/05$). یافته‌های پژوهش نشان داد که وقوع مشکلات روابط جنسی ناشی از زایمان نسبت به قبل از حاملگی بیشتر شده بود. بعضی مشکلات پس از زایمان با طول مدت ازدواج، تعداد مقاربت در هفته، زمان اولین مقاربت بعد از زایمان، نوع زایمان ارتباط معنی‌دار آماری داشت.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که وقوع مشکلات روابط جنسی پس از زایمان نسبت به قبل از بارداری بیشتر شده است. بنابراین پیشنهاد می‌شود مشکلات روابط جنسی پس از زایمان در لیست برنامه‌های آموزش بهداشت قرار گیرد و نیز مشکلات روابط جنسی مردان پس از تولد نوزاد بررسی شود.

کلیدواژه‌ها: ۱- مشکلات روابط جنسی ۲- دوره پس از زایمان ۳- زنان نخست‌زا

*صغری نیکپور I

ایمان جواهری II

دکتر منصوره یادآور نیکروش III

روح‌انگیز جمشیدی IV

تاریخ دریافت: ۸۴/۲/۱۹، تاریخ پذیرش: ۸۴/۷/۹

مقدمه

زایمان بر اندام‌های بدن به خصوص بر دستگاه تناسلی زن تاثیر داشته، تغییرات حاصله ممکن است زنان را دچار مشکلاتی در برقراری روابط جنسی نماید.^(۱) معمولاً پس از زایمان زنان دچار مشکلات روابط جنسی از قبیل مقاربت دردناک، نداشتن میل جنسی، خشکی مهبل و نرسیدن به اورگاسم می‌شوند. این مشکلات ممکن است تا مدت‌های طولانی پس از زایمان ادامه داشته باشد و روابط جنسی زناشویی را دچار مشکل کند.^(۲) تخمین زده می‌شود، حدود ۲۰ درصد از زنان در سه ماه اول پس از زایمان مقاربت دردناک دارند.^(۳) حداقل ۱۰ درصد از زنان پس از زایمان درد پرینه در حین مقاربت جنسی را تجربه می‌کنند.^(۴) در دوره حاملگی و تا ماه‌ها پس از زایمان، تمایل به روابط جنسی

زایمان بر اندام‌های بدن به خصوص بر دستگاه تناسلی زن تاثیر داشته، تغییرات حاصله ممکن است زنان را دچار مشکلاتی در برقراری روابط جنسی نماید.^(۱) معمولاً پس از زایمان زنان دچار مشکلات روابط جنسی از قبیل مقاربت دردناک، نداشتن میل جنسی، خشکی مهبل و نرسیدن به اورگاسم می‌شوند. این مشکلات ممکن است تا مدت‌های

(I) مربی و کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، خیابان ولی‌عصر، خیابان شهید رشیدیاسمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران. (*مؤلف مسؤول)

(II) کارشناس ارشد مامایی

(III) استادیار و متخصص مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران.

(IV) مربی و کارشناس ارشد آمارحیاتی، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی، خیابان ولی‌عصر، نبش خیابان شهید بهرامی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران.