

بررسی عوامل خطر در عود تشنج با تب در کودکان مراجعه کننده به بیمارستان

کودکان حضرت علی اصغر (ع)

چکیده

زمینه و هدف: تشنج همراه با تب، یکی از مشکلات شایع در کودکان در سنین ۵ ماه تا ۶ سال است. در برخی مناطق جهان از شیوعی معادل ۱۰٪ برخوردار می باشد، در حالی که آمار جهانی آن ۴-۲٪ است. مطالعات جهانی نشان می دهد که استفاده از داروهای ضد تشنج مانند فنوباریتال هر چند که ممکن است باعث کاهش حملات گردد ولی برحسب نوع آن، عوارض متعددی را از قبیل اختلالات رفتاری، کاهش درک و یادگیری، خواب آلودگی، گیجی و اختلال تعادل به جا می گذارد. سابقه فامیلی مثبت، شدت و تکرار تشنج، درجه حرارت، سن بروز، مشکلات تکاملی و معاینه نورولوژیک غیر طبیعی را می توان از عوامل تأثیر گذار در عود تشنج دانست. هدف از این پژوهش بررسی عوامل خطر در عود تشنج با تب جهت برخورد مناسب در پیشگیری از حملات بعدی و جلوگیری از عوارض آن می باشد.

روش بررسی: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی و از نوع آینده نگر می باشد. از ۴۳۲ نفر کودک زیر ۱۵ سال که به علت تشنج با تب از آذر ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۴ به درمانگاه اعصاب کودکان بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) مراجعه کرده بودند، بر اساس شرح حال، معاینه و بررسی های پاراکلینیکی (طبق پرسشنامه ی آماده شده مبنی بر شناسایی عوامل خطر در عود تشنج با تب)، ۱۰۳ کودک با «عود تب و تشنج» مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج حاصل به صورت جداول توزیع فراوانی و شاخص های مرکزی و پراکندگی و روش های آمار توصیفی تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: ۶۲٪ از ۱۰۳ کودک مورد بررسی این پژوهش پسر و ۳۹٪ دختر بودند. چنانکه در جداول مربوطه نشان داده شده است، بیشترین گروه سنی در شروع تشنج را گروه زیر یک سال (۳۷ نفر، ۳۵٪) تشکیل می دهند. ۴۸٪ از کودکان مورد بررسی در موقع تشنج درجه حرارت ۳۹-۳۸ درجه سانتی گراد داشته و طول زمان تب تا شروع تشنج در بیشتر موارد (۴۴٪) کمتر از یک ساعت بوده است. در ۲۴٪ (۲۲/۵٪) از کودکان مورد مطالعه، طول مدت اولین تشنج ۲۰-۱۵ دقیقه و در کمتر از ۱۰٪ طول زمان تشنج زیر ۵ دقیقه بوده است. بیشترین نوع تشنج در کودکان این بررسی از نوع تونیک-کلونیک (۵۷/۵٪) می باشد. در اکثر موارد (۶۷/۵٪)، تعداد حملات تشنجی دوبار بوده است. علت تب در کودکان این بررسی به ترتیب شیوع عبارت بودند از عفونت دستگاه تنفسی فوقانی (شایع ترین علت- ۳۱/۷۵٪) و عفونت دستگاه تنفسی تحتانی (۱۴/۵٪). در بررسی یافته های پاراکلینیکی، EEG: ۷۲٪، MRI: ۴۱٪ و سی تی اسکن مغز غیر طبیعی داشتند. ۴۶٪ از موارد این بررسی، در سیر زایمانی دچار مشکلاتی از جمله آسفکسی و آسپیراسیون مکنونیوم شده اند. در کودکان این بررسی، ۲۵٪ سابقه تکاملی غیر طبیعی و ۴۲٪ معاینه عصبی غیر طبیعی مشاهده شد و ۲۷/۸٪ از آن ها حاصل از واج فامیلی بودند.

نتیجه گیری: این پژوهش بیانگر آن است که سابقه فامیلی مثبت تشنج با تب، طول زمان شروع تب تابروز تشنج، معاینه عصبی و تکامل غیر طبیعی و همچنین سن پایین وجود یافته های غیر طبیعی در نورورادیولوژی و الکتروانسفالوگرافی می توانند از عوامل مؤثر در عود تشنج بیماران باشند و ضروری است در صورت مشاهده کودکان با تب و تشنج، مورد توجه قرار گیرند.

کلیدواژه ها: ۱- تشنج با تب ۲- عوامل خطر ۳- عود تشنج ۴- کودکان

*دکتر سید حسین حسینیپور اونجی I

دکتر محمد غفرانی II

دکتر نیما طاهری درخش III

دکتر علیرضا ضیائی IV

تاریخ دریافت: ۸/۵/۸۷، تاریخ پذیرش: ۸/۸/۸۷

مقدمه

تشنج با تب یکی از مشکلات شایع در کودکان می باشد که شیوع آن در بعضی از نقاط جهان تا ۱۰٪ می باشد. ۴-۲٪ می باشد. حملات ممکن است به صورت

این مطالعه تحت حمایت دانشگاه علوم پزشکی ایران انجام شده است.

(I) استادیار و متخصص بیماری های کودکان و نوزادان، فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان، بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)، خیابان شریعتی، خیابان ظفر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی ایران، تهران، ایران (* مؤلف مسؤول)

(II) استاد و متخصص بیماری های کودکان و نوزادان، فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان، بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی شهید بهشتی، تهران، ایران

(III) متخصص بیماری های کودکان، تهران، ایران

(IV) پزشک عمومی، تهران، ایران