

بررسی شیوع پروتئینوری در مبتلایان به دیابت نوع ۲ مراجعه کننده به انستیتو غدد

درون ریز و متابولیسم در فاصله سالهای ۸۵-۱۳۸۳

چکیده

زمینه و هدف: نفروپاتی دیابتی یکی از علل شایع ESRD (End stage renal disease) می باشد. میکروآلبومینوری نشانگر نفروپاتی دیابتی است. هدف از این مطالعه، تعیین شیوع پروتئینوری دیابتی در بیماران دیابتی نوع ۲ که تازه تشخیص داده شده اند، می باشد.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی - تحلیلی - مقطعی روی ۲۸۸ بیمار دیابتی نوع ۲ مراجعه کننده به انستیتو غدد درون ریز و متابولیسم، بین سالهای ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۵ انجام شده است. بیماران دیابتی تازه تشخیص داده شده از نظر سن، جنس، گلوکز خون ناشتا، HbA_{1c}، BUN (Blood urea nitrogen)، کراتینین و میکروآلبومین ادرار ۲۴ ساعته، مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج با استفاده از آزمون T Test مقایسه گردیدند.

یافته ها: از مجموع ۲۸۸ بیمار دیابتی مورد مطالعه، ۱۶۵ بیمار (۵۷/۳٪) نفروپاتی دیابتی داشتند که در این گروه، ۱۴۷ بیمار (۵۱٪) میکروآلبومینوری داشتند. ۶/۶٪ زن و ۴/۴٪ مرد بودند. نسبت سن و جنس بیماران در دو گروه با و بدون نفروپاتی دیابتی، مشابه بود و میانگین سن بیماران، ۵۲/۶±۹/۴ سال بود. بین میانگین FBS (Fasting blood sugar)، BUN، سن و جنس بیماران دیابتی مبتلا به نفروپاتی، با بیماران دیابتی بدون نفروپاتی، تفاوت آماری معنی داری مشاهده نشد ولی از نظر آماری بین نفروپاتی دیابتی و میزان Cr و HbA_{1c} ارتباط معنی داری وجود داشت (P<۰/۰۵).

نتیجه گیری: فراوانی بروز نفروپاتی دیابتی در مبتلایان به دیابت (Diabetes mellitus=DM) نوع II تازه تشخیص داده شده، ۵۷/۳٪ بود. غربالگری تمام بیماران دیابت نوع II که تازه تشخیص داده شده اند، از نظر میکروآلبومینوری توصیه می شود.

کلیدواژه ها: ۱- دیابت نوع II ۲- نفروپاتی ۳- میکروآلبومینوری

*دکتر فاطمه گل گیری I

دکتر شعله خواجهی نیا II

مقدمه

دیابت، شایع ترین علت بیماری کلیوی مرحله پایانی (Endstage renal disease=ESRD) در ایالات متحده و اروپا می باشد؛ دلایل این امر عبارتند از:

- ۱) شیوع دیابت بخصوص تیپ ۲ در حال افزایش است.
- ۲) امروزه بیماران دیابتی بیشتر تر زنده می مانند.
- ۳) بیماران مبتلا به ESRD دیابتیک امروزه در برنامه های درمان ESRD وارد شده اند. (۱ و ۲)

در ایالات متحده، نفروپاتی دیابتی حدود ۴۰٪ از موارد جدید ESRD را تشکیل می دهد و در سال ۱۹۹۷ هزینه درمان

بیماران دیابتی مبتلا به ESRD بالغ بر ۱۵/۶ میلیون دلار بوده است. حدود ۳۰-۲۰٪ از بیماران مبتلا به دیابت ۱ یا ۲ (Diabetes mellitus=DM) شواهدی از نفروپاتی پیدا می کنند، اما در دیابت تیپ ۲، بخش بسیار کمتری از آنها به سمت ESRD پیشرفت می کنند. با این حال به دلیل شیوع بالاتر دیابت تیپ ۲، این بیماران بیش از نیمی از دیابتی های تحت دیالیز را شامل می شوند. (۳)

تنوع نژادی و قومی قابل توجهی در این زمینه وجود دارد و در آمریکایی های بومی، هیسپانیک ها (بخصوص آمریکایی -

این مقاله خلاصه ای از پایان نامه خانم دکتر شعله خواجهی نیا در مقطع تخصص بیماریهای داخلی به راهنمایی خانم دکتر فاطمه گل گیری می باشد.

(I) استادیار و فوق تخصص بیماری های غدد درون ریز و متابولیسم، بیمارستان فیروزگر، میدان ولی عصر، خیابان ولدی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران (*مؤلف مسؤول).

(II) دستیار بیماری های داخلی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.