

بررسی الگوی فصلی و ریتم شبانه‌روزی تب و تشنج در کودکان بستری شده در بخش اطفال بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)

چکیده

زمینه و هدف: تب و تشنج شایع‌ترین نوع تشنجات کودکی را تشکیل می‌دهد. علی‌رغم تحقیقات بیشماری که بر روی تب و تشنج از ابعاد مختلف از جمله زمینه ژنتیک، عوامل خطر ساز جهت تکرار تب و تشنج، احتمال بروز صرع و غیره در این کودکان انجام شده است، همچنان بسیاری از ابعاد آن ناشناخته مانده است؛ لذا هنوز تحقیق بر روی جزئیات این بیماری در مراکز مختلف در جریان می‌باشد. با توجه به اینکه گزارش‌های متعددی از شیوع بالاتر این نوع تشنج در فصلهای خاصی از سال و زمان‌های مشخصی از شبانه روز وجود دارد، هدف این مطالعه، یافتن الگوی فصلی و ارتباط ساعت بروز تشنج با ریتم داخلی شبانه‌روزی بدن (circadian rhythm) می‌باشد.

روش بررسی: در یک مطالعه توصیفی - مقطعی، پرونده‌های ۲۲۱ کودک ۶ ماه تا ۵ سال که با تشخیص تب و تشنج در بخش کودکان بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) بستری شده بودند، مورد بررسی قرار گرفت. سن، جنس، اتیولوژی، فصل و ساعت وقوع تشنج تعیین گردید. برای تعیین متغیرهای کمی مانند سن، از $Mean \pm SD$ و در قسمت تحلیلی، از آنالیزهای آزمون‌های t ، مجذور کای و One Way ANOVA استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین سنی کودکان بستری شده، $29/09 \pm 18/64$ ماه بود. در ۳۹ کودک (۱۷/۶٪) تب و تشنج در فصل بهار، در ۵۸ نفر (۲۶/۳٪) در فصل تابستان، در ۴۷ نفر (۲۱/۲٪) در فصل پاییز و در ۷۷ نفر (۳۴/۸٪) در فصل زمستان رخ داده بود. بروز تب و تشنج به صورت معنی‌داری ($P=0/015$) در فصل زمستان و مخصوصاً در ماه دی بیش‌تر بوده است. در بررسی ریتم شبانه‌روزی مشخص گردید که رخداد تب و تشنج در بعدازظهر (۱۲ ظهر تا ۵/۵۹ بعدازظهر) و عصر (۶ عصر تا ۱۱/۵۹ شب) بطور معنی‌داری ($P<0/03$) بیش‌تر از شب (۱۲ شب تا ۵/۵۹ صبح) و صبح (۶ صبح تا ۱۱/۵۹ قبل از ظهر) بوده است.

نتیجه‌گیری: بروز موارد تب و تشنج در کودکان مورد مطالعه، در فصل زمستان بیش‌تر از سایر فصول سال بود و در ارتباط با وقت شبانه روز، تشنج بطور واضحی در هنگام عصر و شب بیش‌تر رخ داده بود.

کلیدواژه‌ها: ۱- تب ۲- تشنج ۳- الگوی فصلی

*دکتر فریبا خداپناهنده I

دکتر ناهید وحیدهرندی II

دکتر فاطمه اسماعیلی جزن‌آبادی III

مقدمه

سانتی‌گراذ باشد تا یک تشنج بعنوان تب و تشنج تلقی گردد.^(۱)

علت تب و تشنج هنوز ناشناخته مانده و تا کنون حداقل سه دسته ژنهای اتوزمال غالب یافت شده که رخداد فامیلی تب و تشنج را توجیه می‌نمایند.^(۲)

تب و تشنج، شایع‌ترین نوع تشنجات دوران کودکی را تشکیل می‌دهد و در ۵-۲٪ کودکان رخ می‌دهد. این تشنجه‌ها در غیاب عفونت سیستم عصبی مرکزی بروز می‌نمایند و بیش‌تر از همه در بین سنین ۶ ماه تا ۳ سالگی دیده می‌شوند. حداقل دمای بدن باید بین ۳۷/۸ تا ۳۸/۵ درجه

این مقاله خلاصه‌ای از پایان نامه خانم دکتر فاطمه اسماعیلی جزن‌آبادی در مقطع پزشکی عمومی به راهنمایی خانم دکتر فریبا خداپناهنده و مشاوره خانم دکتر ناهید وحیدهرندی می‌باشد. (I) استادیار و فلوشیپ اعصاب کودکان، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران (*مؤلف مسؤول).

(II) استادیار و متخصص کودکان، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.

(III) پزشک عمومی.