

بررسی عوامل مستعدکننده عفونت‌های ادراری در زنان متاهلی که به بیمارستان‌های انتخاب شده در شهر تهران، سال ۱۳۸۱ مراجعه کرده بودند

چکیده

عفونت‌های ادراری به ویژه نوع حاد آن در زنان جوان شایع بوده و در ۴۰-۲۰٪ موارد پس از بهبود، عود عفونت مشاهده می‌شود. منبع عفونت در اغلب موارد فلور روده بوده که تحت بعضی از شرایط از جمله وجود عوامل مستعدکننده، تعداد این باکتری‌ها به طور غیرعادی افزایش یافته و سبب بروز عفونت ادراری می‌شود. این پژوهش با هدف تعیین عوامل مستعدکننده عفونت‌های ادراری در زنان متاهلی که به بیمارستان‌های انتخاب شده در سطح شهر تهران مراجعه کرده بودند، انجام شد. در این مطالعه موردی-شاهدی تعداد ۴۰۰ نفر در محدوده سنی ۱۴-۴۵ سال بررسی شدند که از این تعداد ۲۰۰ نفر در گروه مبتلا و ۲۰۰ نفر در گروه غیر مبتلا قرار داشتند. گروه مبتلا و غیرمبتلا از نظر متغیر سن همگون بوده و روش نمونه‌گیری به صورت مستمر بود. اطلاعات از طریق پرسش‌نامه به روش خود گزارش‌دهی طی مدت ۶ ماه جمع‌آوری شد. براساس آزمون آنالیز رگرسیون لجستیک، نوع لباس زیر ($P=0/008$)، جنس لباس زیر ($P=0/01$)، تعداد دفعات کم (۱ بار یا کمتر) تعویض لباس زیر در هفته ($P=0/042$)، عدم مصرف مایعات ترش ($P=0/039$) و مصرف نکردن ماست به طور روزانه یا ۱ روز در میان ($P=0/015$) و شسته نبودن ناحیه ادراری تناسلی همسر قبل از مقاربت ($P=0/018$)، عوامل مستعدکننده عفونت‌های ادراری شناخته شدند. یافته‌های این مطالعه نشان داد که عوامل متعددی در ابتلا به عفونت‌های ادراری موثر هستند بنابراین توصیه می‌شود تا زنان جوان در محل‌های مناسب مانند مراکز بهداشتی-درمانی، از طریق برگزاری جلسات آموزش یا تهیه پمفلت تحت آموزش قرار گیرند. هم چنین به منظور تایید یافته‌های پژوهش حاضر، پیشنهاد می‌شود تا یک مطالعه آینده‌نگر صورت گیرد.

*صغری نیک‌پور I

لیلا تبریزیان II

دریادخت مسرور رودسری III

حمید حقانی IV

کلیدواژه‌ها: ۱- عفونت‌های ادراری ۲- عوامل مستعدکننده ۳- زنان متاهل

این مقاله خلاصه‌ای است از پایان نامه خانم لیلا تبریزیان جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مامایی به راهنمایی خانم صغری نیک‌پور و مشاوره خانم دریادخت مسرور و آقای حمید حقانی، سال ۱۳۸۲. هم چنین این مطالعه تحت حمایت مالی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران انجام شده است (شماره ثبت: ۲۰۱۰/پ).

I) کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه، مربی دانشکده پرستاری و مامایی، خیابان ولی‌عصر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران (*مؤلف مسئول).

II) کارشناس ارشد مامایی

III) کارشناس ارشد پرستاری داخلی و جراحی، مربی دانشکده پرستاری و مامایی، خیابان ولی‌عصر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمان ایران، تهران.

IV) کارشناس ارشد آمار حیاتی، مربی دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمان ایران، تهران.