

بررسی برخی عوامل خطر ابتلا به سرطان پستان در سنین باروری در زنان شهر مشهد،

سالهای ۸۲-۱۳۸۱

چکیده

سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در زنان بوده و نزدیک به ^۱ از کل سرطان‌های موجود در زنان را تشکیل می‌دهد. از نظر مرگ و میر بعد از سرطان ریه در ردیف دوم قرار دارد. طی ۵۰ سال اخیر تغییرات ایجاد شده در شیوه زندگی انسان سبب افزایش میزان بروز این سرطان شده است. طبق گزارش‌های موجود، شیوع این سرطان در کشورهای مختلف ۲۳-۸ مورد در هر ۱۰۰ زن می‌باشد. متأسفانه شیوع این بیماری در ایران مشخص نیست اما طبق آمارهای منتشر نشده از سوی ۳ مرکز وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد، میزان بروز این بیماری در سنین باروری افزایش یافته است. عوامل خطر ابتلا به سرطان پستان در زنان یائسه شناخته شده است اما این عوامل در سنین باروری متفاوت بوده و به درستی مورد شناسایی قرار نگرفته است. علاوه بر آن عوامل خطر در کشورهای مختلف یکسان نیست و کشور ما می‌تواند عوامل خطر خاص خود را داشته باشد که نیازمند بررسی و تحقیق می‌باشد. پژوهش انجام شده از نوع توصیفی - تحلیلی و موردی شاهدهی، ۲ گروه و چند متغیره بود که هدف اصلی آن بررسی عوامل خطر ابتلا به سرطان پستان در سنین باروری زنان شهر مشهد طی سال ۸۲-۱۳۸۱ بوده است. به طور کلی ۳۵۰ نفر در این پژوهش شرکت کردند که ۱۷۰ نفر در گروه مورد و ۱۸۰ نفر در گروه شاهد قرار گرفتند. ابزار تحقیق، پرسش‌نامه و فرم مصاحبه بوده است. نتایج این تحقیق نشان داد که سن، منطقه جغرافیایی محل زندگی، شغل و مدت اشتغال، تأهل، سن اولین حاملگی، عدم زایمان، سابقه زایمان زودرس، سابقه نازایی، سابقه بیماری‌های داخلی و جراحی، در معرض دود سیگار بودن و اشعه ایکس در زنان شهر مشهد از عوامل خطر ابتلا به سرطان پستان قبل از یائسگی محسوب می‌شوند.

*طاهره فتحی نجفی I

سپیده جبارزاده گنجه II

سیما مجاهدی رضائیان II

سیدرضا مظلوم III

کلیدواژه‌ها: ۱- سرطان پستان ۲- عوامل خطر ۳- سنین باروری

مقدمه

اندیشه غلبه بر بیماری، سال‌هاست که فکر بشر را به خود مشغول کرده است زیرا که او امانت‌دار خداوند است و تنها با این امر برتری عقل خویش بر سایر موجودات را نشان خواهد داد.

این مطالعه تحت حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده است.

(I) کارشناس ارشد مامایی، مربی دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد. (*مؤلف مسئول)

(II) کارشناس ارشد مامایی، مربی دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد.

(III) کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی مشهد.