

تعیین شیوع پرفشاری خون در افراد بالای ۱۸ سال شهر زابل

چکیده

فشار خون بالا یکی از مشکلات مهم کشورهای پیشرفته و در حال توسعه محسوب می‌شود. این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که به منظور تعیین شیوع فشار خون بالا در افراد بالای ۱۸ سال شهر زابل صورت گرفت. نمونه‌گیری به روش خوشه‌ای طبقه‌بندی شده تصادفی انجام شد و طی آن ۱۵۳۰ نفر که شامل ۸۴۱ زن (۵۵٪) و ۶۸۹ مرد (۴۵٪) از افراد بالای ۱۸ سال شهر زابل بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. براساس تعریف JNC-VI و WHO، افرادی که بعد از ۲ نوبت اندازه‌گیری متناوب فشار خون به فاصله ۳ روز، دارای فشار سیستولیک بیش‌تر از ۱۴۰ و فشار دیاستولیک بیش از ۹۰ میلی‌متر جیوه بودند و افرادی که داروهای ضد فشار خون مصرف می‌کردند، به عنوان فرد مبتلا به پرفشاری خون در نظر گرفته شدند. فشار خون از هر دو بازوی چپ و راست در حالت خوابیده اندازه‌گیری شد و بالاترین میزان به عنوان فشار خون واقعی ثبت گردید. در نوبت اول علاوه بر کنترل فشار خون، قد و وزن نمونه‌ها اندازه‌گیری شد و همراه با معاینه بالینی، اطلاعات ضروری بر اساس پرسش‌نامه تنظیم شده توسط پرسش‌گران به صورت مصاحبه تکمیل گردید سپس به فاصله حداقل ۳ روز، نوبت‌های دوم و سوم فشار خون اندازه‌گیری شد. براساس اطلاعات به دست آمده شیوع خام پرفشاری خون در زنان ۱۵٪ و در مردان ۱۲/۵٪ و در کل جامعه ۱۳/۹٪ بود. شیوع همسان شده سنی در زنان ۱۳/۴٪، در مردان ۱۱/۰۹٪ و در کل جامعه ۱۲/۲۴٪ بوده است. براساس نتایج به دست آمده ۳۶٪ از زنان، ۵۲٪ از مردان و ۴۴٪ از کل جامعه که مبتلا به پرفشاری خون بودند، از بیماری خود آگاهی نداشتند. آزمون آماری کای مجذور با ضریب اطمینان ۹۹٪ نشان داد که بین چاقی و فشار خون بالا ارتباط معنی‌داری وجود دارد. در این مطالعه با ضریب اطمینان ۹۹٪ بین فشار خون بالا و افزایش سن ارتباط مستقیم و معنی‌دار آماری مشاهده شد اما رابطه بین فشار خون بالا و جنس معنی‌دار نبود. به طور کلی می‌توان گفت که پرفشاری خون در جوامع امروزی با توجه به ماشینی شدن زندگی، یک خطر محسوب می‌شود بنابراین غربال‌گری در جامعه، آگاهی دادن به افراد در زمینه شیوه زندگی، تغذیه و پی‌گیری درمان در مبتلایان به پرفشاری خون امری ضروری می‌باشد.

*محمدرضا گودرزی I

مهین بدخش II

نصرتا... مسینی‌نژاد III

محمد عباس‌زاده IV

کلیدواژه‌ها: ۱- پرفشاری خون ۲- شیوع ۳- فشار خون

مقدمه

فشار خون بالا مهم‌ترین عامل خطر برای بیماری‌های عروق کرونر و سکته‌های مغزی به شمار می‌رود که این بیماری‌ها خود عامل نیمی از موارد مرگ و میر در ایالات متحده امریکا هستند.^(۱)

این مطالعه تحت حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام شده است.

(I) کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی زابل. (*مؤلف مسئول)

(II) کارشناس ارشد مامایی، مربی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی زابل.

(III) کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی زابل.

(IV) کارشناس ارشد بهداشت، مربی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی زابل.