

اثر شیرخشت بر هیپریلی روبینمی نوزادان

چکیده

زمینه و هدف: زردی از مشکلات شایع دوران نوزادی به خصوص در نوزادان نارس است به طوری که فراوانی بروز زردی در میان این نوزادان ۸۰-۶۰٪ می باشد. یکی از داروهای سنتی منطقه خراسان که برای درمان زردی در نوزادان استفاده می شود شیرخشت است. هدف از این پژوهش، بررسی اثر شیرخشت بر هیپریلی روبینمی نوزادان می باشد.

روش کار: در این پژوهش که به صورت آینده نگر و دوسوکور انجام شد، ۱۰۴ نوزاد (۵۰ نوزاد در گروه مورد و ۵۴ نوزاد در گروه کنترل) که به علت ابتلا به زردی یا هیپریلی روبینمی غیر مستقیم در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان امام رضا(ع) وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد بستری شده بودند، مورد مطالعه قرار گرفتند.

یافته ها: در این مطالعه سطح بیلی روبین سرم در هر ۲ گروه از نوزادان در زمان بستری شدن با هم اختلاف آماری نداشت ($p=0/45$). سطح بیلی روبین سرم نیز پس از درمان در هر ۲ گروه تفاوت آماری نداشت. میانگین مدت زمان بستری در گروه مورد ۳۹/۱۲ ساعت و در گروه کنترل ۳۵/۱۱ ساعت بود، که با توجه به $p=0/80$ اختلاف آماری بین مدت زمان بستری در هر ۲ گروه وجود نداشت.

نتیجه گیری کلی: این مطالعه نشان می دهد که مصرف ۶ گرم شیرخشت برای درمان زردی نوزادان مؤثرتر از دارونما نمی باشد.

کلیدواژه ها: ۱- زردی ۲- هیپریلی روبینمی غیرمستقیم ۳- نوزادان

*دکتر احمد شاه فرहत I

دکتر اشرف محمدزاده II

دکتر محمد رمضانی III

محور امیری IV

تاریخ دریافت: ۸۳/۴/۱۶، تاریخ پذیرش: ۸۴/۱/۱۷

مقدمه

زردی از بیماری های شایع دوران نوزادی می باشد که علت اصلی آن کمبود آنزیم گلوکوروئیل ترانسفراز است.^(۱-۳) در حضور مواردی که سبب آسیب سد مغزی - خونی می شوند، افزایش سطح بیلی روبین سرم باعث آسیب

I) استادیار و فوق تخصص نوزادان، بیمارستان امام رضا(ع)، خیابان ابن سینا، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی مشهد، مشهد، ایران (*مؤلف مسؤول).

II) دانشیار و فوق تخصص نوزادان، بیمارستان امام رضا(ع)، خیابان ابن سینا، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی مشهد، مشهد، ایران.

III) دانشیار داروسازی، دانشکده داروسازی، بلوار وکیل آباد، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی مشهد، مشهد، ایران.

IV) کارشناس پرستاری، بیمارستان امام رضا(ع)، خیابان ابن سینا، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی مشهد، مشهد، ایران.