

# گزارش موارد سینوس پیلونیدال نافى تحت جراحى در بیمارستان بقیه... الاعظم در طى

سالهای ۱۳۸۲-۱۳۷۵

## چکیده

**زمینه و هدف:** واکنش گرانوماتوز نسبت به نفوذ شفت مو از خارج به داخل اپیدرم، سینوس پیلونیدال نافى نامیده می‌شود. بسیاری از بیماران مبتلا به سینوس پیلونیدال نافى هرگز تحت اقدامات تهاجمی قرار نمی‌گیرند و بنابراین در بسیاری از موارد، از بیماران نمونه پاتولوژی اخذ نمی‌شود. مک‌کلنتان (۲۰۰۰)، مشاهده کلافه مو را یکی از روشهای تشخیص بالینی این بیماری عنوان می‌کند. مطالعه حاضر به گزارش مواردی که به صورت پاتولوژیک یا بالینی با تشخیص سینوس پیلونیدال نافى مطابقت داشتند و طى سالهای ۱۳۸۲-۱۳۷۵ در بیمارستان بقیه... الاعظم تحت جراحی قرار گرفته بودند، اختصاص دارد.

**روش بررسی:** این مطالعه به صورت گذشته‌نگر انجام شد و طى آن سینوس پیلونیدال نافى به صورت بالینی و بر پایه گزارش خروج کلافه مو توسط بیمار(در تاریخچه بالینی) و یا مشاهده کلافه مو توسط جراح(طى معاینه بالینی یا حین عمل) تشخیص داده شد. داده‌های دموگرافیک(سن، جنس، شغل و محل سکونت)، بالینی(نوع علائم و طول مدت علائم) و درمانی(نوع بیهوشی و طول مدت بستری) ۵۶ بیمار مبتلا به سینوس پیلونیدال نافى که در بین سالهای ۱۳۸۲-۱۳۷۵ در بیمارستان بقیه... الاعظم تحت جراحی قرار گرفته بودند، بررسی شدند.

**یافته‌ها:** محدوده و میانگین(انحراف معیار) سنی بیماران به ترتیب ۴۰-۱۲ سال و ۴/۷±۲۴ سال بود. شایع‌ترین علائم بیماران به ترتیب شامل ترشح از ناف(۹۴/۷٪)، درد(۵۰/۹٪) و خونریزی(۴۳/۹٪) بود. طول مدت بستری بیماران، ۱ تا ۱۰ روز بود.

**نتیجه‌گیری:** مطرح نمودن تشخیص بالینی سینوس پیلونیدال نافى احتمالاً می‌تواند به تشخیص موارد بیش‌تری از بیماران مبتلا به این بیماری کمک کند. به نظر می‌رسد که این اقدام خواهد توانست تا شیوع واقعی این بیماری را بیش‌تر از تصور قبلی مشخص کند.

**کلیدواژه‌ها:** ۱- سینوس پیلونیدال نافى ۲- سینوس پیلونیدال ۳- بیماری گرانولوماتوز ۴- ناف

دکتر فرزاد پناهی I

\*دکتر شروین آثاری II

دکتر حسنعلی محبی III

دکتر محسن جهانشاهی IV

تاریخ دریافت: ۸۴/۵/۲۲، تاریخ پذیرش: ۸۴/۸/۹

## مقدمه

سینوس پیلونیدال نافى(Umbilical pilonidal sinus)، واکنش گرانولوماتوز(Granulomatous reaction) به شفت موئی است که از خارج به داخل اپیدرم ناف نفوذ کرده باشد.<sup>(۱)</sup> این بیماری، پیلونیدال گرانولوماى ناف و بیماری ناف آرایشگران نیز نامیده می‌شود.<sup>(۱)</sup>

سینوس پیلونیدال نافى یکی از علل التهاب مزمن و عود کننده ناف(Omphalitis) را تشکیل می‌دهد<sup>(۲)</sup> و تشخیص‌های افتراقی آن شامل علل دیگر ترشح ناف از جمله دستکاری یا ضربه به ناف، باز ماندن مجرای نافى از دوران جنینی، اپیتلیوم ترانزیشنال اکتوپیک، اندومتریوز(زنان)، تومورهای

(I) استادیار و متخصص جراحی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه...، تهران، ایران.

(II) پزشک عمومی، مؤسسه پژوهشگران طب و توسعه بهداشت، خیابان کامرانیه جنوبی، خیابان دژم‌جو، بن‌بست راز، تهران، ایران(\*مؤلف مسؤول).

(III) استادیار و فوق‌تخصص جراحی توراکس، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... الاعظم، تهران، ایران.

(IV) پزشک عمومی.