

میزان بروز سندرم دیسترس تنفسی در نوزادان پره‌ترم که در طی ۲۴ ساعت پس از تجویز دگزامتازون به مادر متولد شده‌اند

چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه میزان بروز سندرم دیسترس تنفسی (RDS) در نوزادان نارس که طی ۲۴ ساعت اول پس از تجویز دگزامتازون به مادر متولد شده بودند، با نوزادان مادرانی که دگزامتازون دریافت نکرده بودند، بوده است این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی (Clinical trial) روی زنان حامله‌ای که در فاصله زمانی مهرماه ۱۳۷۸ تا مهرماه ۱۳۷۹ در بیمارستان شهید اکبرآبادی بستری شده بودند، انجام شد. این بیماران حاملگی ۳۶-۳۰ هفته داشتند و علت مراجعه آن‌ها دردهای زایمانی بود. در بیماران گروه مورد، دگزامتازون به میزان ۵ میلی‌گرم عضلانی هر ۱۲ ساعت تزریق شد و بیماران گروه شاهد دارویی دریافت نکردند. جهت این بررسی ۱۰۰ بیمار که قبل از پایان ۲۴ ساعت از اولین تزریق دگزامتازون زایمان کردند (گروه مورد) و ۷۰ بیمار که قبل از پایان ۲۴ ساعت از زمان بستری زایمان کرده بودند و دگزامتازون دریافت نکرده بودند (گروه شاهد) انتخاب شده و نوزاد آن‌ها از نظر میزان بروز RDS مورد مقایسه قرار گرفت. همچنین رابطه میزان بروز RDS با جنس نوزاد و شیوه زایمان بررسی شد که براساس نتایج به دست آمده نسبت ابتلا نوزادان به RDS در گروه دگزامتازون ۱۵٪ و در گروه شاهد ۲۷/۱٪ بود و این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار بوده است ($P < 0/05$). این نسبت برای نوزادان با سن حاملگی ۳۰-۳۱/۶ هفته، ۱۸/۹٪ در مقابل ۳۵٪ ($P = 0/001$) و در نوزادان ۳۲-۳۳/۶ هفته، ۱۴/۳٪ در مقابل ۳۰/۷٪ ($P = 0/001$) و در نوزادان ۳۴-۳۶ هفته، ۱۰/۷٪ در مقابل ۱۶/۷٪ ($P = 0/004$) به دست آمد که اختلاف در تمام سنین حاملگی معنی‌دار بود. در هر دو گروه، نوزادان پسر ($P = 0/001$) و نوزادان متولد شده به روش سزارین بیش‌تر به RDS مبتلا شده بودند ($P = 0/005$). با توجه به نتایج به دست آمده، حتی در مواردی که انتظار تولد در زمانی کمتر از ۲۴ ساعت از شروع دگزامتازون پیش‌بینی می‌شود، تجویز آن توصیه می‌گردد.

دکتر ملیحه مروجی اصل I

*دکتر مریم کاشانیان II

دکتر آناهید آهنگری شیرزی III

کلیدواژه‌ها: ۱- سندرم دیسترس تنفسی نوزادی ۲- نوزاد نارس

۳- زایمان زودرس ۴- کورتیکواستروئید

این مقاله خلاصه‌ای است از پایان نامه دکتر آناهید آهنگری شیرزی جهت دریافت درجه دکترای تخصصی بیماری‌های زنان و زایمان به راهنمایی دکتر ملیحه مروجی سال ۱۳۸۱.

(I) استادیار بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان شهید اکبرآبادی، خیابان مولوی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران.

(II) استادیار بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان شهید اکبرآبادی، خیابان مولوی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران. (*مولف مسئول)

(III) متخصص بیماری‌های زنان و زایمان