

بررسی قدرت دست در سالمندان مقیم خانه‌های سالمندان شهر تهران

چکیده

*افسون حسینی مهربان I

فاطمه حسینی II

هدف اصلی در این مطالعه بررسی قدرت گریپ (grip) در سالمندان مقیم خانه‌های سالمندان شهر تهران بوده است. سالمندانی وارد مطالعه شدند که سن بالای ۶۰ سال داشته و فاقد مشکلات ارتوپدیک و نورولوژیک در اندام‌های فوقانی بودند و توانایی آن را داشتند که فعالیت‌های روزمره و پایه زندگی را انجام دهند. در این پژوهش ۱۰۹ نفر سالمند (۵۶ زن و ۵۳ مرد) به روش تصادفی طبقه‌ای از ۴ منطقه شمال، جنوب، شرق و غرب تهران انتخاب شدند و طبق روش استاندارد بررسی قدرت گریپ که توسط American Society of Hand Therapists مطرح شده است، مورد آزمایش قرار گرفتند. با توجه به نتایج به دست آمده متوسط قدرت دست در کل نمونه برای دست راست ۱۶/۵۵ کیلوگرم بر مترمربع و برای دست چپ ۱۵/۲۱ کیلوگرم بر مترمربع و قدرت دست‌های راست و چپ در گروه مردان بیش از زنان بوده است ($P < ۰/۰۰۰۱$). میزان این اختلاف ۵۱/۲۷-۴۹/۹۵٪ به دست آمد و در کل سالمندان مورد بررسی بین قدرت دست راست و چپ تفاوت معنی‌داری به میزان ۸/۱٪ وجود داشت ($P < ۰/۰۰۰۱$) و دست راست از چپ قوی‌تر بود. با بالا رفتن سن، قدرت دو دست راست و چپ کاهش و با افزایش محیط و طول دست‌های راست و چپ قدرت دست‌ها افزایش می‌یافت.

کلیدواژه‌ها: ۱- قدرت دست ۲- گریپ ۳- سالمندان

مقدمه

خصوص کاردرمانی، استقلال فردی، اجتماعی و حرفه‌ای افراد جامعه است و در این میان، کار درمان‌گران باید با درک حرکات طبیعی دست و تجزیه و تحلیل فعالیت‌های عمل‌کردی و تسهیل استقلال، در روند توان‌بخشی تلاش نمایند. طبق نظر تعداد زیادی از محققان، سالمندان در فعالیت‌های عمل‌کردی که نیاز به قدرت و مهارت دست دارد، مشکل دارند (۱، ۲ و ۳).

اغلب مهارت‌های روزمره زندگی که شاخص اصلی در استقلال فرد هستند با مهارت دستی در ارتباط

در سال‌های اخیر با افزایش امکانات بهداشتی و پزشکی، طول عمر افراد جامعه افزایش یافته است که انتظار می‌رود جامعه سالمندان نیز با گسترش روز افزونی مواجه شود. تعداد زیادی از سالمندان که در مراکز نگهداری یا منازل هستند، در انجام دادن مهارت‌های روزمره زندگی از جمله مراقبت از خود، مشکل دارند.

توجه به شاخص‌هایی که در استقلال این گروه موثر هستند، در توان‌بخشی موفق و نگهداری آن‌ها در محیط خانواده مفید خواهد بود، زیرا هدف اصلی توان‌بخشی به

این مطالعه تحت حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی ایران انجام شده است (شماره ثبت: ۴۲۹).

I) کارشناس ارشد کاردرمانی، مربی دانشکده علوم توان‌بخشی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران (*مؤلف مسئول).

II) کارشناس ارشد آمار حیاتی، مربی دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.