

بررسی اثر تجویز کلسیم مکمل روی کاهش میزان فشار خون ناشی از حاملگی

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی اثر تجویز کلسیم روی کاهش میزان فشار خون ناشی از حاملگی (PIH) بوده است. این پژوهش به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی (randomized clinical trial) روی ۴۰۰ خانم حامله پریمی گراوید انجام شد و طی آن بیماران به صورت تصادفی و یک در میان در ۲ گروه آزمایش (۲۰۰ نفر) و شاهد (۲۰۰ نفر) قرار گرفتند. در گروه آزمایش از هفته ۲۰ حاملگی کلسیم به صورت گلوکونات کلسیم روزانه ۲ گرم تجویز گردید و تمام بیماران ماهانه تا هفته ۲۸ حاملگی سپس هر ۲ هفته ۱ بار تا هفته ۳۶ حاملگی و بعد به صورت هفتگی تا زمان زایمان و تا ۲۴ ساعت پس از زایمان کنترل شدند و میزان بروز PIH، زایمان زودرس و سزارین در ۲ گروه مورد بررسی قرار گرفت. با توجه به نتایج به دست آمده، بیماران ۲ گروه از نظر سن، وزن، شاغل بودن و وضعیت اقتصادی تفاوت معنی داری نداشتند. دو نفر از افراد گروه شاهد و ۶ نفر از گروه آزمایش که جهت کنترل مراجعه نکرده بودند از مطالعه حذف گردیدند. ده نفر از ۱۹۸ زن حامله در گروه شاهد (۵/۰۵٪) و ۴ نفر از ۱۹۴ زن حامله در گروه آزمایش (۲/۰۶٪) دچار PIH شدند که اختلاف بین ۲ گروه معنی دار بوده است ($P < 0/01$). از نظر میزان زایمان زودرس و میزان سزارین بین ۲ گروه اختلاف معنی داری وجود نداشت. به عنوان نتیجه گیری کلی می توان گفت تجویز مکمل کلسیم میزان فشار خون ناشی از حاملگی را کاهش می دهد بنابراین با مصرف کلسیم شاید بتوان میزان بروز این عارضه مرگ بار حاملگی را کاهش داد.

*دکتر مریم کاشانیان I

دکتر مهری رایکا II

کلیدواژه‌ها: ۱ - فشار خون ناشی از حاملگی (PIH) ۲ - زایمان زودرس ۳ - کلسیم مکمل

مقدمه

با وجود دهها سال کوشش بی وقفه، علت و پاتوژنز PIH هنوز به طور دقیق شناخته نشده است.^(۱،۲) تاکنون تلاش‌های زیادی در رابطه با کاهش دادن میزان آن صورت گرفته اما به علت عدم وجود درک صحیح از پاتوفیزیولوژی PIH، این تلاش‌ها موفق نبوده است با وجود این اقداماتی به صورت تجربی برای پیشگیری از PIH مطرح شده است که شامل مکمل‌های غذایی، آسپیرین با دوز پایین، دیورتیک‌ها

فشار خون ناشی از حاملگی (PIH=Pregnancy induced hypertension) یکی از عوارض مهم حاملگی است که علت بخش عمده‌ای از مرگ و میر مادران باردار می باشد.^(۱)

طبق جدیدترین آمارها، PIH مهم‌ترین علت مرگ و میر مادران در آمریکا، اسکاندیناوی و ایسلند به شمار می رود.^(۲)

این مقاله خلاصه‌ای است از پایان نامه دکتر مهری رایکا جهت دریافت درجه دکترای تخصصی بیماری‌های زنان و زایمان به راهنمایی دکتر مریم کاشانیان، سال ۱۳۷۵. (I) استادیار بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان شهید اکبرآبادی، خیابان مولوی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران (*مؤلف مسئول) (II) متخصص بیماری‌های زنان و زایمان.