

بررسی عوامل خطر در زنان مبتلا به دیابت حاملگی

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی عوامل خطر ایجاد کننده دیابت حاملگی (Gestational diabetes mellitus=GDM) بوده است. در این مطالعه مقطعی (cross-sectional) و توصیفی - تحلیلی که در سال ۱۳۷۷ و ۱۳۷۸ در بیمارستان فیروزآبادی صورت گرفت، ۸۰ زن حامله طبیعی غیردیابتی به طور تصادفی انتخاب شدند و همراه با ۶۲ بیمار مبتلا به دیابت حاملگی، از نظر سن، وزن قبل از حاملگی یا ۳ ماهه اول حاملگی، پاریتی، سابقه خانوادگی دیابت، سابقه ماکروزومی در حاملگی‌های قبلی، سابقه فشار خون بالا، سابقه ناهنجاری‌های جنینی و مرگ جنین داخل رحمی (IUFD) و سقط مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند. براساس نتایج به دست آمده بیماران ۲ گروه از نظر سن ($P<0/0002$)، پاریتی ($P<0/0001$)، وزن قبل از حاملگی ($P<0/0001$)، سابقه خانوادگی دیابت ($P<0/0002$)، سابقه ماکروزومی ($P<0/0004$) سابقه فشار خون بالا ($P<0/0002$)، سابقه ناهنجاری جنینی ($P<0/0003$) و سابقه IUFD ($P<0/0002$) اختلاف معنی‌داری با هم داشتند اما در مورد سقط، اختلاف معنی‌داری مشاهده نشد. به طور کلی می‌توان گفت سن بالای ۳۰ سال، تعداد پاریتی بیشتر از ۳، چاقی، سابقه خانوادگی دیابت، سابقه ماکروزومی و فشار خون بالا و ناهنجاری جنینی و نیز سابقه IUFD، بیماران را از نظر دیابت حاملگی در خطر بالایی قرار می‌دهد و حاملگی پرخطر محسوب می‌شود و این افراد باید طی حاملگی در این رابطه مورد ارزیابی قرار گیرند تا از پیامدهای بد زمان حاملگی پیشگیری به عمل آمده و هشدار نیز برای سلامت آینده بیمار و احتمال ابتلا به دیابت باشد.

دکتر محسن فکرت I
*دکتر مریم کاشانیان II
دکتر ژاله جهانپور III

کلیدواژه‌ها: ۱- دیابت حاملگی ۲- دیابت ملیتوس ۳- ماکروزومی ۴- حاملگی پرخطر

مقدمه

دیابت حاملگی یکی از عوارض حاملگی می‌باشد که تحت عنوان عدم تحمل نسبت به کربوهیدرات با شدت‌های متفاوت که اولین بار در زمان حاملگی تشخیص داده شده یا بروز کرده است، تعریف می‌شود.^(۱) این تعریف بدون در نظر گرفتن نیاز به انسولین برای درمان بیان شده است. در رابطه با تشخیص و درمان دیابت حاملگی (GDM) هنوز اختلاف نظر وجود دارد^(۲) در حالی که این بیماری برای

این مقاله خلاصه‌ای است از پایان‌نامه دکتر ژاله جهانپور جهت دریافت درجه دکترای تخصصی بیماری‌های زنان و زایمان به راهنمایی دکتر محسن فکرت، سال ۱۳۷۸.
(I) استادیار بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان شهید اکبرآبادی، خیابان مولوی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران.
(II) استادیار بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان شهید اکبرآبادی، خیابان مولوی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران. (*مؤلف مسئول)
(III) متخصص بیماری‌های زنان و زایمان.