

بررسی عوامل موثر در عدم مراجعه منظم زنان باردار جهت مراقبت‌های دوران بارداری

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی عوامل موثر در عدم مراجعه منظم زنان باردار جهت مراقبت‌های دوران بارداری بوده است. در این پژوهش مقطعی ۸۰۰ زن باردار سالم که جهت مراقبت‌های دوران بارداری به مرکز بهداشتی مراجعه کرده بودند و ماه آخر حاملگی را می‌گذراندند مورد بررسی قرار گرفتند. این افراد به ۲ گروه تقسیم شدند. گروه اول شامل ۴۰۰ نفر از افرادی بود که به طور منظم جهت مراقبت‌های دوران بارداری مراجعه کرده بودند (حداقل ۸ بار مراجعه طبق پرونده بهداشتی موجود). گروه دوم نیز شامل ۴۰۰ نفر از افرادی بود که مراجعه نامنظم داشتند سپس این ۲ گروه از نظر سن، شغل، تعداد فرزندان، نژاد (ایرانی بودن و غیرایرانی بودن) میزان درآمد خانواده، محل سکونت (شهر یا روستا)، حاملگی ناخواسته و سواد، مورد ارزیابی و مقایسه قرار گرفتند. براساس نتایج به دست آمده ۲ گروه از نظر سن ($P < 0/001$)، تعداد فرزندان ($P < 0/001$)، غیرایرانی بودن ($P < 0/002$)، درآمد خانواده ($P < 0/005$)، محل سکونت ($P < 0/002$) و حاملگی ناخواسته ($P < 0/005$) و سواد ($P < 0/001$) اختلاف معنی‌داری داشتند اما از نظر شغل، تفاوت بین ۲ گروه معنی‌دار نبود. به طور کلی می‌توان چنین نتیجه گرفت که سن بالاتر مادران، تعداد بیشتر فرزندان، حاملگی ناخواسته، بی‌سوادی، پایین بودن سطح درآمد خانواده و روستایی بودن عواملی هستند که نقش اساسی در عدم مراجعه منظم برای مراقبت‌های دوران بارداری دارند و بارداری این افراد را پرخطر می‌سازند.

دکتر محسن فکرت I

*دکتر مریم کاشانیان II

دکتر زهرا صابری III

کلیدواژه‌ها: ۱- مراقبت‌های منظم دوران بارداری ۲- حاملگی ناخواسته ۳- حاملگی پرخطر

مقدمه

هدف از مراقبت‌های دوران بارداری آن است که حاملگی به تولد نوزادی سالم منجر گردد بدون آن که آسیبی به مادر وارد شود.^(۱) در صورتی که مراقبت‌های زمان بارداری (Prenatal care) به شکل منظم و سیستماتیک انجام شود، می‌تواند میزان مرگ و میر و عوارض را در

مادران و نوزادان به شکل قابل توجهی کاهش دهد.^(۲ و ۳) تقریباً تمام مطالعات انجام شده روی مراقبت‌های زمان بارداری که شامل بررسی‌های وسیع و همه جانبه بوده است، نشان داده‌اند زنانی که مراقبت‌های دوران بارداری را دریافت نمی‌کنند سرانجام حاملگی بدی دارند.^(۴ و ۵)

این مقاله خلاصه‌ای است از پایان نامه دکتر زهرا صابری جهت دریافت درجه دکترای تخصصی بیماری‌های زنان و زایمان به راهنمایی دکتر محسن فکرت سال ۱۳۷۷.

I) استادیار بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان شهید اکبرآبادی، خیابان مولوی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران.

II) استادیار بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان شهید اکبرآبادی، خیابان مولوی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران. (*مؤلف مسئول)

III) متخصص بیماری‌های زنان و زایمان