

آسم ناشی از ورزش در فوتبالیست‌های باشگاه‌های تهران

چکیده

ورزش از شایع‌ترین عوامل مستعدکننده حملات آسم می‌باشد و در آسم خفیف، علائم بالینی ممکن است فقط با ورزش کردن ظاهر شود. موقعیت ویژه ورزش و طرح اتهام دوپینگ (استفاده از داروهای نیروزا) در ورزشکاران مبتلا به آسم، لزوم شناخت بهتر آسم ناشی از ورزش را با هدف کاهش عوارض این بیماری و یافتن راه‌های درمانی مناسب‌تر، آشکار می‌سازد. این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی صورت گرفت و جمعیت هدف فوتبالیست‌های تهران بودند که ۴ باشگاه بطور خوشه‌ای انتخاب و ورزشکاران به صورت سرشماری بررسی شدند. نتایج حاصل از شرح حال، معاینات فیزیکی و اسپیرومتری در حالت استراحت و در دقایق ۵ و ۱۲ بعد از یک دوره تمرین ۱۰ دقیقه‌ای ثبت گردید. میانگین سنی ۱۰۰ ورزشکار مورد مطالعه $20 \pm 4/26$ سال، میانگین FEV1 ۵ دقیقه قبل از فعالیت $4/15 \pm 0/44$ و در دقیقه پنجم و دوازدهم بعد از فعالیت $4/13 \pm 0/54$ و $4/12 \pm 0/46$ بود. تغییرات FEV1، با افزایش سن کمتر شده بود و در مجموع ۶ نفر کاهش FEV1 به میزان ۱۵ تا ۱۷٪ داشتند. میانگین تغییرات FEV1 قبل از تمرین آنها، $4/28 \pm 0/52$ و در دقیقه دوازدهم بعد از تمرین $3/57 \pm 0/33$ بود. شیوع آسم در این مطالعه ۶٪ برآورد شد که مطالعات مشابه شیوع آن را ۳ تا ۱۱٪ بیان کرده بودند. کم‌بودن شیوع آسم در نمونه‌های مورد بررسی را می‌توان به میانگین سنی بالا، نداشتن سابقه آلرژی و بیماری‌های ریوی نسبت داد.

* دکتر امین احتشامی افشار I

دکتر اسدا... اسدیان II

دکتر محمد مهدی زحمتکش III

بابک ثابت IV

کلیدواژه‌ها: ۱- آسم ۲- آسم ناشی از ورزش ۳- فوتبالیست

مقدمه

ظاهر شود (۲). موقعیت ویژه ورزش‌های مانند فوتبال، بسکتبال و غیره از نظر اجتماعی، اقتصادی و سیاسی و همچنین لزوم حفظ سلامتی ورزشکاران این رشته‌ها سبب شده است که مطالعات زیادی در بسیاری از این کشورها در مورد آسم ناشی از ورزش انجام شود. این مطالعات براساس شناخت بهتر این بیماری با هدف کاهش عوارض روحی، جسمی و قانونی ناشی از آن و یافتن راه‌های درمانی مناسب صورت گرفته است.

آسم یک اختلال شایع است (۱). بطوری که براساس مطالعات انجام شده، ۵٪ جمعیت ایالات متحده علائمی از آسم دارند (۱). آسم ناشی از ورزش (EIA) یا برونکواسپاسم ناشی از ماکزیمم فعالیت و استنشاق هوای سرد و خشک نیز بیماری جدا از آسم نمی‌باشد. بطوری که نشان داده شده است، ورزش یکی از شایع‌ترین عوامل مستعد کننده حملات آسم می‌باشد و در مبتلایان به آسم خفیف، علائم بالینی ممکن است فقط با ورزش کردن

این مقاله در قالب طرح پژوهشی به شماره ۲۵۶ در دفتر معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران به ثبت رسیده است. همچنین در چهارمین کنگره بین‌المللی بیماری‌های ریه در تهران ارائه شده است سال ۱۳۷۹.

(I) دانشیار بیماری‌های داخلی، فوق تخصص ریه، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، خیابان ستارخان، نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران (* مؤلف مسئول)

(II) استادیار بیماری‌های داخلی، فوق تخصص ریه، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی اصفهان، ایران.

(III) استادیار بیماری‌های داخلی، فوق تخصص ریه، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.

(IV) کارورز دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی اصفهان، ایران.