

تأثیر لمس درمانی بر میزان درد زنان مبتلا به سرطان بستری در بیمارستان

چکیده

زمینه و هدف: بیماران مبتلا به سرطان، به طور معمول دامنه‌ای از علایم درد و انواع متفاوت ناراحتی‌های جسمی و روانی را تجربه می‌کنند. یکی از وظایف درمانگران و مراقبین این دسته از بیماران کنترل عوارض آنها است. هدف این مطالعه به‌کارگیری و ارزشیابی تأثیر لمس درمانی بر کاهش میزان درد زنان مبتلا به سرطان بستری در بیمارستان بود.

روش بررسی: این مطالعه نیمه تجربی، با سه گروه آزمون، پلاسبو و شاهد انجام گرفت. برای هر گروه ۳۰ بیمار زن مبتلا به انواع متفاوت سرطان که در بیمارستان امام خمینی بستری شده بودند، انتخاب و به طور تصادفی در گروه‌های مطالعه قرار گرفتند. به طوری که خصوصیات نمونه‌ها در سه گروه با هم یکسان گردید. پنج جلسه ۲۵-۲۰ دقیقه‌ای لمس درمانی برای گروه آزمون و پنج جلسه ۱۰ دقیقه‌ای اجرای صوری لمس درمانی بدون انرژي برای گروه پلاسبو انجام شد. برای گروه شاهد هیچ مداخله‌ای انجام نمی‌شد. داده‌ها از طریق پرسشنامه مشخصات فردی و ابزار سنجش بصری درد (۱۰-۰) جمع‌آوری گردید. شدت درد قبل و بعد از مداخله در هر جلسه اندازه‌گیری شد. داده‌ها از طریق نرم‌افزار SPSS-11.5 و با استفاده از آزمون‌های پارامتری کای دو و آنالیز واریانس و توکی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: توزیع بیماران شرکت کننده در سه گروه از نظر مشخصات فردی با هم اختلاف معنی‌داری نداشتند. میانگین‌های شدت درد در گروه‌های آزمون، پلاسبو و شاهد قبل از مداخله به ترتیب ۳/۸، ۴/۱ و ۴/۱۶ بود و بعد از مداخله ۰/۸، ۲/۴ و ۴/۰۶ به دست آمد. آزمون آماری آنالیز واریانس با اندازه‌گیری مکرر و یک‌کمز لامبدا اختلاف معنی‌داری را بین سه گروه از نظر میانگین شدت درد در طی مراحل مداخله نشان داد ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: براساس نتایج این مطالعه، با توجه به غیردارویی بودن، بی‌ضرر بودن و غیرتهاجمی بودن لمس درمانی، این روش به عنوان روشی موثر برای کاهش درد بیماران زن سرطانی توصیه می‌شود.

کلید واژه‌ها: سرطان - درد - لمس درمانی

ناهید عاقبتی

کارشناس ارشد پرستاری

دکتر عیسی محمدی

دکترای پرستاری و استادیار گروه پرستاری دانشگاه تربیت مدرس

دکتر زهرا پوراسمعیل

دکترای مدیریت خدمات بهداشتی درمانی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نویسنده مسئول: دکتر عیسی محمدی

پست الکترونیکی: mohamade@modares.ac.ir

نشانی: تهران، پل گیشا، دانشگاه تربیت مدرس

دانشکده علوم پزشکی، صندوق پستی ۳۳۱-۱۴۱۱۵

تلفن: ۰۲۱-۸۸۰۱۰۰۱-۳۵۵۰

نمبر: ۸۸۰۱۳۰۳۰

وصول مقاله: ۸۵/۱/۲۶

اصلاح نهایی: ۸۵/۱۱/۲۸

پذیرش مقاله: ۸۵/۱۲/۲۱