

Effect of self- care program based on the Orem frame work on self concept in multiple sclerosis patients

Masoodi R (MSc)*¹, Khayeri F (MSc)², Safdari A (PhD)³

¹PhD Candidate of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Ahvaz University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran. ²Senior Lecturer in Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran. ³PhD in Psychiatric Nursing and Hospital Educational Supervisor, Shahr-e-Kord Iran.

Abstract

Background and Objective: Multiple sclerosis (MS) is a chronic, progressive and degenerative myelin sheath of the central nervous system. Manifestation and side effect of this disease drastically impress patient's body image and destruct self concept. The objective of the implementation of this study was to evaluate the effect of Orem self- care program on multiple sclerosis patients' self concept.

Materials and Methods: This quasi-experimental study was done on 34 MS patients referred to Ayatollah Kashani hospital in Shahrekord – Iran, during 2008. The patients were selected by convenience sampling. 8 sessions educational program based on patients needs and Orem self care frame work during 3 months were carried out and with self reporting sheets program was pursued. After 3 months self concept questionnaire completed and data were analyzed by using SPSS-11.5 software and paired T, will kakson and kruskal wallis tests.

Results: Mean of self concept, prior and post intervention was 60.67 ± 4.20 , 118.26 ± 3.53 , respectively ($P < 0.05$). No significant correlation was found between age, gender, educational level, marriage status, number of children, occupation, level of income, duration of outbreak, times of hospitalized with self esteem.

Conclusion: This study showed that self care program based on the Orem frame work has positive effects on self esteem in multiple sclerosis patients. Therefore this program is recommended in MS patients.

Keywords: Orem self care model, Self concept, Multiple Sclerosis

* **Corresponding Author:** Masoodi R (MSc), E-mail: masoodi1383@yahoo.com

Received 25 Jul 2009

Revised 16 Feb 2010

Accepted 26 Apr 2010

تحقیقی

اثر برنامه خودمراقبتی مبتنی بر الگوی اورم (Orem frame work)

بر عزت نفس بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

رضا مسعودی*^۱، فریدون خیری^۲، علی صفدری^۳

۱- دانشجوی دکتری پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز.

۲- کارشناس ارشد پرستاری، مربی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران.

۳- دکتری روان پرستاری و سوپروایزر آموزشی مرکز آموزشی درمانی آیتاله کاشانی شهرکرد.

چکیده

زمینه و هدف: مولتیپل اسکلروزیس یک بیماری مزمن، پیشرونده و تحلیل برنده غلاف میلینی سلولهای عصبی مرکزی است که تظاهرات و عوارض آن روی عزت نفس فرد اثر دارد. این مطالعه به منظور تعیین اثر برنامه خودمراقبتی مبتنی بر الگوی اورم بر عزت نفس بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه نیمه تجربی به صورت قبل و بعد با حضور ۳۴ بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مراجعه کننده به کلینیک اعصاب بیمارستان آیتاله کاشانی شهرکرد طی سال ۱۳۸۷ با نمونه گیری در دسترس انجام شد. ۸ جلسه برنامه آموزشی بر اساس نیازهای آموزشی بیماران و مبتنی بر الگوی اورم در طول سه ماه اجرا شد. پس از سه ماه پرسشنامه سنجش عزت نفس کوپراسمیت، مجدداً تکمیل و داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-11.5 و آزمونهای تی زوجی، ویل کاکسون و کروسکال والیس مورد ارزیابی قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین امتیاز عزت نفس بیماران قبل و بعد از مداخله به ترتیب 60.7 ± 4.2 و 118.3 ± 3.5 تعیین شد که این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ($P=0.001$). بین مشخصات فردی نظیر سن، جنس، سطح تحصیلات، وضعیت تأهل، داشتن فرزند، شغل، میزان درآمد، مدت ابتلاء به بیماری و تعداد موارد بستری با میزان عزت نفس رابطه آماری معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که به کارگیری برنامه خودمراقبتی طراحی شده مبتنی بر الگوی اورم بر عزت نفس بیماران مولتیپل اسکلروزیس نتیجه موثری دارد. این برنامه که براساس نیازهای آموزشی و با رویکرد مدل علمی طراحی گردید؛ به عنوان یک مداخله پرستاری در بیماران مولتیپل اسکلروزیس توصیه می شود.

کلید واژه ها: الگوی خودمراقبتی اورم، عزت نفس، مولتیپل اسکلروزیس

*نویسنده مسؤول: رضا مسعودی، پست الکترونیکی: masoodi1383@yahoo.com

نشانی: اهواز، گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن: ۳۷۳۸۳۳۱ (۰۶۱۱)، نمابر: ۳۷۳۸۳۳۳

وصول مقاله: ۸۸/۵/۳، اصلاح نهایی: ۸۸/۱۱/۲۷، پذیرش مقاله: ۸۹/۲/۶