

تحقیقی

مقایسه اثر درمانی گوه خارجی به همراه ساپورت مفصل ساب تالار با گوه خارجی داخل کفش در بیماران مبتلا به آرتروز زانو

چکیده

زمینه و هدف: آرتروز زانو از علل شایع درد ناحیه زانو می باشد که نیاز به درمان های مختلف از جمله درمان آرتزی دارد. در واقع یکی از روش های درمانی در مورد آرتروز زانو اصلاح بیومکانیکال راستای زانو و کاهش درد و افزایش عملکرد از طریق کاهش فشارهای وارده به زانو است. این تحقیق به منظور بررسی اثر گوه خارجی به همراه ساپورت مفصل ساب تالار روی زاویه فمور و تیبیال در بیماران مبتلا به واروس دفورمیتی زانو ناشی از استئوآرتروز صورت گرفت و اثر این نوع گوه با گوه خارجی داخل کفشی مقایسه گردید.

روش بررسی: این مطالعه کارآزمایی بالینی در دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران طی سال های ۱۳۸۴ لغایت ۱۳۸۵ انجام شد. ۲۰ بیمار مبتلا به استئوآرتروز زانو به مدت ۸ هفته مورد بررسی قرار گرفتند. بیماران به صورت تصادفی بر حسب اولویت مراجعه، به دو گروه تقسیم گردیدند. گروه اول گوه خارجی به همراه ساپورت مفصل ساب تالار و گروه دوم گوه خارجی داخل کفش دریافت نمودند. اندازه گیری زاویه فمور و تیبیال در هر دو گروه انجام گردید. برای بررسی کیفی بیماران از پرسشنامه KOOS که شامل موارد درد، فعالیت های روزانه، علائم بیمار و کیفیت زندگی است، استفاده شد. ارزیابی دو مرحله قبل و بعد از درمان برای هر گروه صورت گرفت. آزمون های آماری مورد استفاده تی زوجی و تی مستقل بود و از نرم افزار آماری SPSS-10/ استفاده گردید.

یافته ها: در مرحله اول و شروع تحقیق هیچ گونه تفاوتی در زاویه فمور و تیبیال، درد، فعالیت های روزانه، کیفیت زندگی و علائم بیماری بین دو گروه وجود نداشت و دو گروه کاملاً همگن بودند. بعد از ۸ هفته در گروه اول به طور معنی داری افزایش زاویه فمور و تیبیال و افزایش فعالیت های روزانه، کیفیت زندگی و علائم بیماری نسبت به گروه دوم مشاهده گردید. گرچه درد در گروه اول کاهش پیدا کرده بود، اما از لحاظ آماری تفاوت معنی داری بین دو گروه مشاهده نشد.

نتیجه گیری: گوه خارجی به همراه ساپورت مفصل ساب تالار باعث حفظ اصلاح والگوسی زاویه فمور و تیبیال در بیماران مبتلا به واروس دفورمیتی ناشی از آرتروز زانو می شود و نتایج درمانی بهتری نسبت به گوه تنها خواهد داشت.

کلید واژه ها: استئوآرتروز زانو - کفش - مفصل ساب تالار

دکتر بیژن فروغ

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

رضا عمادی فرد

کارشناس ارشد اعضاء مصنوعی و وسایل کمکی

حسن سعیدی

کارشناس ارشد اعضاء مصنوعی و وسایل کمکی
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر محمد صادق قاسمی

دکترای تخصصی بیومکانیک
استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

نویسنده مسؤول : دکتر بیژن فروغ

پست الکترونیکی : bijanfr@gmail.com

نشانی : تهران، میدان مادر، خیابان شهید شاه نظری
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

صندوق پستی ۴۳۹۱-۱۵۸۷۵

تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۲۱۵۷۷

نمابر: ۲۲۲۲۰۹۴۶

وصول مقاله: ۸۵/۲/۲۳

اصلاح نهایی: ۸۵/۱۰/۳

پذیرش مقاله: ۸۵/۱۲/۸