

تحقیقی

تأثیر انواع تحریکات الکتریکی عصب از راه پوست (TENS) بر شدت درد مرتبط با ورود کاتتر داخل وریدی (آنژیوکت)

محمد رضا عسگری*^۱، دکتر امیر هوشنگ بختیاری^۲، عباسعلی ابراهیمیان^۱، کهزاد جوادیفر^۳

۱- کارشناس ارشد آموزش پرستاری و عضو هیأت علمی گروه پرستاری داخلی - جراحی دانشگاه علوم پزشکی سمنان.

۲- دکترای فیزیوتراپی و دانشیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی سمنان. ۳- کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سمنان.

چکیده

زمینه و هدف: درد در حین وارد کردن کاتترهای داخل وریدی (آنژیوکت) در بیماران ایجاد می‌شود. یافتن روش‌هایی برای کاهش درد مرتبط با ورود آنژیوکت بسیار اهمیت دارد. این مطالعه به منظور تعیین تأثیر انواع تحریکات الکتریکی عصب از راه پوست (TENS) بر شدت درد مرتبط با ورود آنژیوکت انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی و به شکل کارآزمایی موازی روی ۸۰ بیمار بستری در بخش‌های داخلی و CCU بیمارستان فاطمیه سمنان طی سال ۱۳۸۵ انجام شد. در این مطالعه شدت درد مرتبط با ورود آنژیوکت در چهار حالت بدون استفاده از TENS، با استفاده از TENS با فرکانس پایین (۵ هرتز) به عنوان Low TENS، با استفاده از TENS با فرکانس بالا (۱۰۰ هرتز) به عنوان High TENS، و با استفاده از Burst TENS (با فرکانس امواج ۱۰۰ هرتز و فرکانس دسته ۲ هرتز) مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت. شدت درد توسط مقیاس مقایسه‌ای بصری (VAS) اندازه‌گیری گردید. آزمون‌های آماری آنالیز واریانس یک‌طرفه، توکی و دانت برای مقایسه میانگین شدت درد در حالت‌های مختلف استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج اختلاف معنی‌داری را بین شدت درد بیماران حین وارد نمودن آنژیوکت در چهار حالت نشان داد ($P < 0/05$)، به‌طوری که کمترین میزان شدت درد در حالت استفاده از High TENS و بیشترین میزان شدت درد در حالت بدون استفاده از TENS بود. شدت درد در حالت بدون استفاده از TENS دارای تفاوت معنی‌داری ($P < 0/05$) با شدت درد در حالت استفاده از High TENS و Burst TENS بود، اما شدت درد در حالت استفاده از Low TENS دارای تفاوت معنی‌داری نبود.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان‌دهنده تأثیر TENS در کاهش درد حین وارد نمودن آنژیوکت بود. در بین انواع حالت‌های استفاده از TENS، بیماران کمترین شدت درد را در حالت استفاده از TENS با فرکانس بالا (High TENS) احساس نمودند. بنابراین می‌توان TENS با فرکانس بالا (High TENS) را به عنوان روشی مؤثر برای کاهش درد حین وارد نمودن آنژیوکت پیشنهاد نمود.

کلیدواژه‌ها: تحریک الکتریکی عصب از راه پوست، درد، کاتتر داخل وریدی (آنژیوکت)

*نویسنده مسؤول: محمد رضا عسگری، پست الکترونیکی: asgari@sem-ums.ac.ir

نشانی: سمنان، کیلومتر ۵ جاده دامغان، مجتمع آموزشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده پرستاری و پیراپزشکی، تلفن: ۴۴۵۳۳۶۵ (۰۲۳۱)، نمابر: ۳۳۵۴۱۹۱

وصول مقاله: ۸۶/۱۲/۱۹، اصلاح نهایی: ۸۷/۶/۹، پذیرش مقاله: ۸۷/۸/۲۹