



چکیده

زمینه و هدف: سندرم تونل کارپال شایع‌ترین گیرافتادگی اعصاب محیطی می‌باشد. یکی از درمان‌های متداول این عارضه تزریق کورتیکواستروئید در داخل تونل است. این تحقیق به منظور مقایسه تاثیر تزریق متیل پردنیزولون از طریق کف دست (روش جدید) نسبت به تزریق از پروگزیمال مچ (روش متداول) در درمان سندرم تونل کارپال انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه آینده‌نگر و دوسوکور روی ۵۶ مچ دست بیمارانی که براساس معیارهای الکترودیآگنوستیک دارای سندرم تونل کارپال خفیف تا متوسط بودند، انجام شد. بیماران به صورت تصادفی دو گروه تقسیم شدند. در روش متداول تزریق از سطح قدامی و پروگزیمال مچ و از بین تاندون عضلات فلکسور کارپی‌رادیالیس و پالماریس لونگوس انجام می‌شود. در روش دیگر (روش نوین) سوزن از قسمت کف دست وارد می‌شود. انجام بررسی‌های الکترودیآگنوستیک به وسیله یک پزشک و تزریق‌ها به وسیله پزشک دیگر انجام گرفت، به نحوی که پزشک اول از نوع تزریق اطلاعی نداشت. هر دو گروه قبل از تزریق نمودارهای امتیاز بینایی را تکمیل کردند. گروه اول (کنترل) را با روش متداول و گروه دوم (مطالعه) را با روش جدید مورد تزریق قرار دادیم. بعد از یک ماه بیماران مجدداً از نظر نمودارهای امتیاز بینایی و الکترودیآگنوستیک مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته‌ها: میزان افزایش سرعت هدایت عصبی در گروه کنترل (متداول) به طور متوسط ۴/۰۰ متر بر ثانیه بود. میزان افزایش سرعت هدایت عصبی در گروه مطالعه (روش نوین) به طور متوسط ۱۲/۰۳ متر بر ثانیه بود. میزان بهبودی درد براساس نمودار امتیاز بینایی در هر دو گروه تقریباً یکسان و دو واحد کاهش داشت.

نتیجه‌گیری: در روش تزریق جدید میزان بهبودی بیماران از نظر مطالعات الکترودیآگنوستیک سه برابر روش تزریق متداول بود. بنابراین به نظر می‌رسد که روش تزریق نوین بتواند جایگزین مناسبی نسبت به روش تزریق متداول در درمان سندرم تونل کارپال باشد.

کلیدواژه‌ها: سندرم تونل کارپال - تزریق کورتیکواستروئید - نمودار امتیاز بینایی - عضله فلکسور کارپی‌رادیالیس - عضله پالماریس لونگوس

دکتر محمدجواد هادیانفرد

دانشیار گروه طب فیزیکی و توانبخشی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر محمود حصاریان

دستیار طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نویسنده مسؤول: دکتر محمدجواد هادیانفرد

پست الکترونیکی: hadianj@sums.ac.ir

نشانی: شیراز، خیابان زند، بیمارستان فقیهی

دفتر بخش طب فیزیکی و توانبخشی

تلفن: ۰۷۱۱-۲۳۰۰۰۴۰

نمابر: ۲۳۰۰۰۴۰

وصول مقاله: ۸۵/۳/۱۰

اصلاح نهایی: ۸۵/۹/۶

پذیرش مقاله: ۸۵/۱۲/۷