

تحقیقی

شیوع سندرم روده تحریک پذیر در دانش آموزان دبیرستان های شهر گرگان

میلاذ فدایی^۱، دکتر اکرم ثناگو^۲، دکتر لیلا جویباری^{۳*}، کریم آق ارکاکی^۱، دکتر شهریار سمنانی^۲

۱- دانشجوی رشته پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گرگان.

۲- دکترای آموزش پرستاری، استادیار دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۳- فوق تخصص بیماری های گوارش، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی گرگان.

چکیده

زمینه و هدف: سندرم روده تحریک پذیر یک اختلال عملکرد روده ای است که بهترین نشانگر آن وجود نشانه های مزمن یا عودکننده درد یا احساس ناراحتی در شکم همراه با اسهال، یبوست و یا نفخ است. حدود ۲۰-۳ درصد افراد جامعه به سندرم روده تحریک پذیر مبتلا می باشند. این مطالعه به منظور تعیین شیوع سندرم روده تحریک پذیر در دانش آموزان دبیرستان های شهر گرگان انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی تحلیلی با استفاده از نمونه گیری خوشه ای سه مرحله ای ۱۰۸۰ دانش آموز دختر و پسر ساکن شهر گرگان طی سال ۱۳۸۶ به صورت تصادفی مطالعه شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه حاوی اطلاعات دموگرافیک و معیار استاندارد رم-۲ استفاده شد.

یافته ها: ۱۰۶۳ پرسشنامه توسط دانش آموزان ۱۹-۱۵ ساله به طور کامل تکمیل شد. طبق معیار رم-۲ شیوع سندرم روده تحریک پذیر در بین دانش آموزان دبیرستانی ۵/۷ درصد تعیین گردید. ارتباط بین قومیت و میزان شیوع ابتلاء به این سندرم معنی دار بود ($P<0/05$). دانش آموزان ترکمن نسبت به سایر قومیت ها بیشترین میزان ابتلاء را داشتند. اختلاف معنی داری بین شیوع سندرم روده تحریک پذیر و متغیرهای جنس، سن و درآمد خانواده دیده نشد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که شیوع سندرم روده تحریک پذیر در این منطقه با شیوع گزارش شده در غرب کشور و همچنین برخی از کشورهای آسیایی نزدیک است.

کلید واژه ها: سندرم روده تحریک پذیر، شیوع، دانش آموزان دبیرستانی، قومیت، گرگان

* نویسنده مسؤول: دکتر لیلا جویباری، پست الکترونیکی: jouybari@gmail.com

نشانی: گرگان، دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان، تلفن: ۴۴۲۸۰۵۶ (۰۱۷۱)، نمابر: ۴۴۲۵۱۷۱

وصول مقاله: ۸۷/۹/۲۳، اصلاح نهایی: ۸۸/۹/۸، پذیرش مقاله: ۸۸/۹/۱۰