

ارتباط بین کیفیت زندگی و روش‌های مقابله‌ای به کار گرفته توسط بیماران تحت درمان با همودیالیز

غلامرضا محمودی^۱، علی‌رضا شریعتی^۲، ناصر بهنام‌پور^۳

چکیده

مقدمه و هدف: کیفیت زندگی در بیماران دیالیزی یک موضوع با اهمیت و قابل بررسی می‌باشد. مشکل عمده بیماران دیالیزی که موجب پیچیده‌تر شدن شرایط کیفی زندگی آنان می‌گردد، روش‌های مقابله‌ای و تطابق با بیماری است. دامنه واکنش‌های تطابقی نسبت به دیالیز از احساس کسب مجدد و کامل توانایی‌ها تا خودکشی متغیر می‌باشد. هدف از این مطالعه تعیین رابطه بین کیفیت زندگی و انواع روش‌های مقابله‌ای به کار گرفته شده (مشکل‌مدار، هیجان‌مدار و مشکل‌مدار هیجان‌مدار) توسط بیماران همودیالیزی بود.

مواد و روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی از نوع همبستگی بود که به صورت مقطعی اجراء شده است. محیط پژوهش بخش‌های همودیالیز بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان بود. ابزار گردآوری پرسشنامه، روش جمع‌آوری اطلاعات سرشماری، تعداد نمونه ۱۶۷ نفر و شیوه جمع‌آوری اطلاعات مصاحبه و تکمیل پرسشنامه بود.

یافته‌ها: نتایج تحقیق نشان داد که از ۱۶۷ نفر نمونه تحقیق ۸۹ نفر مرد و ۷۸ نفر زن، ۲۵/۷۴ درصد در گروه سنی ۳۵-۴۴ سال و حداکثر ۱۱۴ نفر به مدت کمتر از ۴ سال سابقه دیالیز داشتند. میانگین و انحراف معیار کیفیت زندگی ۸۹/۵۶±۸/۱۳ به دست آمد. ۷۲/۴۵ درصد کیفیت زندگی متوسط داشتند و میزان به‌کارگیری هر دو شیوه مقابله‌ای هیجان‌مدار و مشکل‌مدار در حد متوسطی استفاده شده ضمن این که بین کیفیت زندگی و شیوه هیجان‌مدار رابطه معنی‌داری وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: در این تحقیق ما نتیجه گرفتیم که کیفیت زندگی بیماران دیالیزی تحت تاثیر شیوه مقابله‌ای هیجان‌مدار می‌باشد و در کل نیز کیفیت زندگی بیماران دیالیزی تحت تاثیر شیوه‌های مقابله‌ای است، بنابراین نیازمند آموزش و حمایت روانی هستند.

واژه‌های کلیدی: کیفیت زندگی، شیوه‌های مقابله‌ای، همودیالیز

۱ - کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، نشانی: گرگان، دانشگاه علوم پزشکی گرگان،

دانشکده پرستاری و مامایی بویه، تلفن: ۰۱۷۱-۴۴۳۰۳۱۱-۲۰

۲ - کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۳ - کارشناس ارشد آمار حیاتی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان