

## گزارش کوتاه (Brief Report)

### تأثیر آموزش بر میزان آگاهی و نگرش داوطلبین هلال احمر استان گلستان از بیماری ایدز

دکتر رقیه گلشا<sup>۱</sup>، دکتر غلامرضا روشندل<sup>۲</sup>، دکتر رحیم رضایی شیرازی<sup>۳</sup>، دانیال روشندل<sup>۴</sup>، دکتر نفیسه عبدالهی<sup>۵</sup>

دکتر علی جباری<sup>۲</sup>، دکتر سیما بشارت<sup>۲</sup>، دکتر شهریار سمناپی<sup>۶</sup>

۱- استادیار گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان. ۲- پزشک عمومی، پژوهشگر مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان. ۳- متخصص بیماری‌های عفونی، بیمارستان شهداء گنبد. ۴- دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۵- رزیدنت داخلی دانشگاه علوم پزشکی ایران. ۶- فوق تخصص بیماری‌های گوارش و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان.

#### چکیده

**زمینه و هدف:** علی‌رغم گسترش بیماری ایدز در دنیا، تاکنون هیچ درمان قطعی برای آن پیدا نشده است. بنابراین بهترین راه مقابله با آن، پیشگیری از بروز آن می‌باشد. امروزه آموزش افراد در مورد ایدز به عنوان مؤثرترین شیوه برای پیشگیری از آن شناخته شده است. این مطالعه به منظور تعیین تأثیر آموزش بر میزان آگاهی و نگرش داوطلبین هلال احمر استان گلستان از بیماری ایدز انجام شد.

**روش بررسی:** در این مطالعه مداخله‌ای نیمه‌تجربی ۴۹ نفر از کارکنان هلال احمر از سه شهر استان گلستان در سال ۱۳۸۴ به صورت تصادفی طبقه‌بندی شده انتخاب شدند. از شرکت کنندگان خواسته شد تا قبل و بعد از یک کلاس آموزشی ۹۰ دقیقه‌ای، پرسشنامه‌ای حاوی ۱۳ سؤال را تکمیل نمایند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری *SPSS-13*، آزمون‌های یومن‌ویتنی، کروسکال‌والیس و ویلکاکسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** ۴۷ درصد از افراد آگاهی کافی داشتند. میانگین سطح آگاهی افراد در آزمون بعد از آموزش به طور معنی‌داری بیشتر از آزمون قبل از آموزش بود ( $P < 0/05$ ). در آزمون قبل از آموزش ارتباط معنی‌دار معکوسی بین سطح سواد افراد و میزان آگاهی آنها مشاهده شد ( $P < 0/05$ ). ولی این اختلاف در آزمون بعد از آموزش معنی‌دار نبود. قبل از مداخله آموزشی، آگاهی افرادی که سابقه شرکت در کلاس‌های آموزش ایدز را داشتند، بیشتر از سایرین بود ( $P < 0/05$ ).

**نتیجه‌گیری:** این مطالعه نشان داد که آموزش با استفاده از کلاس‌های اختصاصی آموزش ایدز سبب افزایش قابل توجه میزان آگاهی و نگرش افراد در مورد بیماری ایدز می‌گردد.

**کلید واژه‌ها:** ایدز، آگاهی، آموزش

نویسنده مسؤول: دکتر غلامرضا روشندل، پست الکترونیکی: [roshandel\\_md@yahoo.com](mailto:roshandel_md@yahoo.com)

نشانی: گرگان، آذر چهارم، پلی کلینیک تخصصی شهید نبوی، طبقه دوم، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان، تلفن: ۰۱۷۱-۲۲۶۹۲۱۰، شماره: ۲۲۶۹۲۱۰

وصول مقاله: ۸۵/۱۲/۱۵، اصلاح نهایی: ۸۶/۹/۳، پذیرش مقاله: ۸۶/۱۰/۹