

تحقیقی

## بروز و شیوع دیابت در جمعیت روستایی بالاتر از ۳۰ سال شهرستان کلالة (۱۳۸۴)

### چکیده

**زمینه و هدف:** دیابت شامل گروهی از اختلالات متابولیک شایع است که مشکلات بهداشتی فراوانی را برای فرد مبتلا و جامعه به همراه می‌آورد. میزان وقوع جهانی دیابت به دلیل افزایش شیوع چاقی و کاهش میزان فعالیت بدنی در حال افزایش است. هدف از انجام این مطالعه، تعیین شیوع و بروز دیابت و عوامل دخیل در آن در شهرستان کلالة (واقع در شرق استان گلستان) بود.

**روش بررسی:** این مطالعه توصیفی تحلیلی و مقطعی روی کلیه افراد بالای ۳۰ سال روستایی مبتلا به دیابت که قبل از سال ۱۳۸۴ به دلیل علایم دیابت شناخته شده بودند و یا در غربالگری عمومی سال ۱۳۸۴ مراکز بهداشتی درمانی روستایی جمعیت بالای ۳۰ سال (با بررسی قند پلاسما ناشتا در دو نوبت) کشف شدند، انجام شد. برای نمونه‌ها پرسشنامه‌ای حاوی مشخصات فردی تکمیل شد. سپس داده‌ها به وسیله نرم‌افزار آماری SPSS-13 وارد رایانه گردید. شاخص‌های مرکزی و پراکندگی و بروز و شیوع دیابت با توجه به کل جمعیت مورد مطالعه به دست آمد.

**یافته‌ها:** در این بررسی ۳۹۴ فرد مبتلا به دیابت شناسایی شدند. بروز دیابت در جمعیت مورد مطالعه ۰/۶ درصد و شیوع آن ۱/۱۳ درصد بود. میانگین سنی افراد مورد بررسی ۵۱/۶۱ سال و نسبت مرد به زن ۰/۴ بود. میانگین BMI در افراد مورد مطالعه  $29.43 \text{ Kg/m}^2$  بود و در دو جنس تفاوت آماری معناداری وجود داشت ( $P < 0.05$ ). در بررسی قومیت افراد، اکثریت (۷۲/۸ درصد) ترکمن بودند. اکثریت افراد (۷۷/۲ درصد) بی‌سواد بوده و ۱/۸ درصد سواد درحد دیپلم و بالاتر داشتند.

**نتیجه‌گیری:** شیوع و بروز دیابت در این منطقه در مقایسه با مطالعات انجام شده در سایر مناطق ایران، بسیار کمتر بود.

**کلید واژه‌ها:** دیابت، قند خون ناشتای پلاسما، شیوع، بروز

### صبا بشارت

دانشجوی کارشناسی ارشد مامائی، پژوهشگر  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

### دکتر سیما بشارت

پزشک عمومی  
پژوهشگر مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان

### دکتر رسول صلاحی

پزشک عمومی، دانشجوی MPH دانشگاه علوم پزشکی تهران

نویسنده مسؤول: صبا بشارت

پست الکترونیکی: saba\_besharat@yahoo.com

نشانی: گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

تلفن: ۰۱۷۱-۲۲۴۰۸۳۵

نمابر: ۲۲۶۹۲۱۰

وصول مقاله: ۸۵/۵/۱۴

اصلاح نهایی: ۸۶/۵/۷

پذیرش مقاله: ۸۶/۹/۷