

تحقیقی

مقایسه اثرات زنجیره باز و بسته و زاویه هدف بر حس وضعیت مفصل زانو در زنان و مردان سالم

فاطمه غیاثی^{۱*}، دکتر اصغر اکبری^۲

۱- مربی گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان. ۲- استادیار گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

چکیده

زمینه و هدف: وضعیت تحمل وزن وضعیت کاربردی محسوب می‌شود، اما اطلاعات کمی درباره آن و حس وضعیت زانو در دسترس است. این مطالعه به منظور مقایسه حس وضعیت مفصل زانو در وضعیت تحمل وزن با وضعیت عدم تحمل وزن در زنان و مردان و تعیین اثرات زاویه هدف بر حس وضعیت مفصل زانو انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه مداخله‌ای روی ۴۴ شخص سالم (۲۲ زن و ۲۲ مرد) از طریق نمونه‌گیری ساده غیراحتمالی در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان طی سال ۱۳۸۵ انجام شد. از فرد خواسته می‌شد که با چشم بسته زانویش را در وضعیت به شکم خوابیده یا در وضعیت ایستاده خم کند. سه زاویه هدف (فلکشن ۴۵، ۶۰ و ۹۰ درجه زانو) توسط هر شخص بازسازی و خطای زوایای بازسازی شده از طریق گونیامتر الکترونیکی اندازه‌گیری شد. نتایج به صورت خطای مطلق، خطای نسبی و *variable error* جمع‌آوری گردید. داده‌ها با آزمون تحلیلی واریانس چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: تفاوت قابل توجهی در خطای بازسازی زاویه بین گروه‌های تحمل وزن و عدم تحمل وزن وجود داشت ($P < 0.05$). درحالی‌که تفاوت معناداری در خطای بازسازی زاویه در زنان و مردان دیده نشد. همچنین تفاوتی در زاویه هدف نیز وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که اشخاص در وضعیت تحمل وزن بیشتر قادر به شناخت و تعریف زوایا هستند. امکان دارد در وضعیت ایستاده، حجم وسیع‌تری از اطلاعات آوران‌های حس عمقی از منابعی جز زانو و مفاصل اندام تحتانی تست شده ارسال گردد.

کلید واژه‌ها: حس وضعیت مفصل زانو، تحمل وزن، عدم تحمل وزن، خطای بازسازی زاویه، زاویه هدف

* نویسنده مسؤول: فاطمه غیاثی، پست الکترونیکی: f_ghiasi_p@yahoo.com

نشانی: زاهدان، خیابان آیت الله کفعمی، آزمایشگاه رزمجو مقدم، کلینیک فیزیوتراپی، فاطمه غیاثی، تلفن: ۳۲۵۴۲۰۷ (۰۵۴۱)، نمابر: ۳۲۵۴۲۰۷

وصول مقاله: ۸۶/۱/۲۵، اصلاح نهایی: ۸۷/۷/۲۹، پذیرش مقاله: ۸۷/۹/۱۱