

تحقیقی

مقایسه پارامترهای اسپرم در روش Swim up با یک و دوبار شستشو

دکتر زهرا بصیرت^{۱*}، دکتر سید غلامعلی جوسرایی^۲، دکتر مهرداد فارسی^۲

۱- دانشیار گروه زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۲- استادیار گروه آناتومی و جنین‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی بابل.

چکیده

زمینه و هدف: روش‌های مختلفی برای بهبود پارامترهای اسپرم وجود دارد که از آن جمله می‌توان به روش Swim up اشاره کرد. شستشوی اسپرم مرحله‌ای در این روش ضروری می‌باشد. به نظر می‌رسد: دوبار شستشو به‌ویژه در نمونه‌هایی با غلظت بالا و مواردی که سیمین به‌خوبی مایع نمی‌شود؛ نتایج بهتری به‌دنبال داشته باشد. این مطالعه به منظور مقایسه پارامترهای اسپرم در روش Swim up با یک‌بار و دوبار شستشو انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه آزمایشگاهی روی ۵۰ نمونه اسپرم مرد مراجعه‌کننده به مرکز ناباروری حضرت فاطمه الزهرا (س) دانشگاه علوم پزشکی بابل، طی سال ۱۳۸۶ صورت گرفت. نمونه‌ها دارای حجم ۲-۵ میلی‌لیتر، تعداد بیش از ۲۰ میلیون، حرکت بالای ۵۰ درصد و مورفولوژی طبیعی بیشتر از ۱۴ درصد برابر معیار کروگر بودند. با در نظر گرفتن شرایط نمونه‌گیری، شستشوی اسپرم در طی دو مرحله صورت گرفت. داده‌ها توسط نرم افزار SPSS-10 و با استفاده از آزمون *repeated measurement* و *Paired T-test* آنالیز شدند و $P < 0/05$ معنی‌دار تلقی گردید.

یافته‌ها: میانگین حجم مایع سیمین در افراد مورد مطالعه $4/05 \pm 1/006$ بود. میانگین حرکت اسپرم در یک‌بار و دوبار شستشو نسبت به قبل از شستشو افزایش یافت ($P < 0/05$)، ولی بین یک و دوبار شستشو این افزایش از نظر آماری معنی‌دار نبود. با انجام شستشوی دوم، حرکت اسپرم به صورت معنی‌داری در گرید III و IV افزایش یافت و گرید I نیز کاهش پیدا کرد ($P < 0/05$). میانگین مورفولوژی طبیعی اسپرم‌ها با شستشو افزایش یافت، لیکن بین یک بار و دوبار شستشو این افزایش معنی‌دار نبود.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که Swim up روش مناسبی برای آماده‌سازی اسپرم می‌باشد و دوبار شستشو سبب بهبود قابل توجه پارامترهای اسپرم می‌گردد.

کلید واژه‌ها: ناباروری، مورفولوژی، گریدینگ، Swim up، اسپرم

* نویسنده مسؤول: دکتر زهرا بصیرت، پست الکترونیکی: zahra_basirat@yahoo.com

نشانی: بابل، دانشگاه علوم پزشکی بابل، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری حضرت فاطمه الزهرا (س) کابلی، تلفن: ۲-۲۲۷۴۸۸۱ (۰۱۱۱)، نمابر: ۲۲۷۴۸۸۰

وصول مقاله: ۸۷/۶/۱۷، اصلاح نهایی: ۸۸/۱/۱۷، پذیرش مقاله: ۸۸/۲/۲۹