



چکیده

زمینه و هدف: با توجه به عوارض دیابت حاملگی، تشخیص و درمان زودرس آن می‌تواند بسیار بااهمیت باشد. بنابراین بیماریابی دیابت در زنان حامله در کاهش عوارض مادر و جنین اثرات مفیدی دارد. هدف از این مطالعه، بررسی فراوانی دیابت حاملگی بود.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی - تحلیلی روی ۴۰۱ زن حامله مراجعه کننده به یکی از کلینیک‌های مامایی شهرستان بابل انجام شد. همه بیماران پرخطر از نظر دیابت در تریمستر اول و بقیه زنان باردار در ۲۸-۲۴ هفته حاملگی تحت آزمایش با تست یک ساعته تحمل گلوکز (GCT) قرار گرفتند. در مواردی که GCT مختل بود (قند خون بیش از ۱۳۵ mg/dl پس از تجویز خوراکی ۵۰ گرم گلوکز)، تست تحمل گلوکز (GTT) برای آنان انجام می‌شد و در صورتیکه GTT مختل بود، تشخیص دیابت حاملگی (GDM) داده می‌شد.

یافته‌ها: میانگین سنی بیماران ۲۴/۶۹±۵/۳۱ سال بود. ۴ بیمار (یک درصد) دارای دیابت آشکار بودند. در ۳۹۷ بیمار باقیمانده GCT انجام گردید و ۴۴ نفر (۱۱ درصد از کل بیماران) دارای GCT مختل و ۱۹ نفر (۴/۷ درصد از کل بیماران) دچار دیابت حاملگی (GDM) بودند و ۲۶/۳ درصد از بیماران دچار GDM در این بررسی علاوه بر رژیم درمانی نیاز به انسولین نیز داشتند. در ضمن بین افزایش سن و شیوع اختلال تحمل گلوکز رابطه مستقیم وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: با توجه به فراوانی نسبتاً زیاد اختلال GCT در زنان باردار این منطقه نسبت به موارد اروپایی، انجام مطالعات وسیع‌تر به منظور غربالگری و تعیین شیوع دیابت حاملگی به لحاظ برنامه‌ریزی برای کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان پیشنهاد می‌گردد.

کلیدواژه‌ها: دیابت حاملگی - دیابت آشکار - تست یک ساعته تحمل گلوکز - تست تحمل گلوکز - غربالگری

دکتر نساء اصنافی

استادیار گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی بابل

دکتر بیژن طاهری

پزشک عمومی

نویسنده مسئول: دکتر نساء اصنافی

پست الکترونیکی: asnafi2001@yahoo.com

نشانی: بابل، چهارراه فرهنگ

بیمارستان یحیی نژاد، دفتر بخش زنان

تلفن: ۰۱۱۱-۲۲۹۱۹۵۱

نمابر: ۲۲۹۴۷۴۴

وصول مقاله: ۸۵/۳/۲۷

اصلاح نهایی: ۸۵/۹/۲۵

پذیرش مقاله: ۸۵/۱۲/۷