

(Brief Report)

CPR

CPR

چکیده

زمینه و هدف: احیای قلب و ریه (CPR) سلسله اعمالی است که به وسیله افراد آگاه و حاضر در صحنه برای بازگرداندن قلب و ریه انجام می‌شود. این مطالعه با هدف سنجش تاثیر آموزش CPR بر آگاهی پرستاران شاغل در مراکز درمانی نسبت به احیای قلبی - ریوی انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه به صورت کارآزمایی گروهی و به روش قبل و بعد از اجرا روی ۲۶ نفر از پرستاران شاغل در دانشگاه علوم پزشکی گلستان انجام شد. ابزار مورد استفاده در این تحقیق پرسشنامه و شامل ۴۳ پرسش آگاهی بود. به طوری که پاسخگویی به سؤالات نیاز به آگاهی از اصول احیاء مقدماتی و پیشرفته را داشت که بین شرکت‌کنندگان توزیع و در حضور محقق قبل و بعد از اتمام آموزش تکمیل و گردآوری گردید. شیوه آموزش به صورت سخنرانی و روش اجرای عملی بر روی مانکن طی ۲ روز، هر روز ۸ ساعت و به صورت کارگاهی در دو بخش پایه و پیشرفته انجام گرفت. با توجه به کیفی بودن داده‌ها، از آزمون ویلکاکسون استفاده شد. سطح معنی‌داری در کلیه آزمون‌ها $\alpha=0/01$ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: از ۲۶ پرستار لیسانس انتخاب شده، ۵۷/۷ درصد مرد و ۴۲/۳ درصد زن با میانگین سنی $35/5 \pm 5/99$ و با میانگین سابقه کار ۱۰/۳۵ بودند. آگاهی در مورد آریتمی‌های شایع منجر به مرگ و پروتکل‌های درمانی متداول قبل از آموزش بسیار پایین و نیز در مورد دارودرمانی چندان مناسب نبود. پس از آموزش میزان آگاهی به طور قابل ملاحظه‌ای افزایش یافت. البته در بعضی موضوعات مانند علایم ایست قلبی، اقدامات اولیه در برخورد با بیمار دچار ایست قلبی- ریوی، مانورهای باز کردن راه هوایی و چگونگی انجام ماساژ افزایش آگاهی قابل ملاحظه نبود.

نتیجه‌گیری: نتایج این تحقیق بیانگر آگاهی بسیار کم پرستاران در مورد آریتمی‌های شایع منجر به مرگ، چگونگی برقراری گردش خون و داروهای مورد، مانور هایملیش و چگونگی انجام آن بود. همچنین این تحقیق نشان داد که دوره‌های آموزشی می‌تواند بر افزایش آگاهی پرستاران تاثیر قابل ملاحظه‌ای داشته باشد.

کلید واژه‌ها: قلب و ریه - آگاهی - دوره آموزشی - کارکنان پرستار - گرگان

فوزیه بخشا

کارشناس ارشد بیهوشی آموزشکده پیراپزشکی

دانشگاه علوم پزشکی گرگان

ناصر بهنام‌پور

کارشناس ارشد آمار حیاتی

عضو هیأت علمی آموزشکده پیراپزشکی

دانشگاه علوم پزشکی گرگان

نویسنده مسئول: فوزیه بخشا

پست الکترونیکی: bakhsha_fo@yahoo.com

نشانی: گرگان، کیلومتر ۲ جاده گرگان به ساری

دانشگاه علوم پزشکی گرگان، آموزشکده پیراپزشکی

گروه اتاق عمل و بیهوشی

تلفن: ۰۱۷۱-۴۴۲۱۶۶۳

نمابر: ۴۴۲۱۶۶۳

وصول مقاله: ۸۵/۴/۲۵

اصلاح نهایی: ۸۵/۱۲/۸

پذیرش مقاله: ۸۵/۱۲/۲۰