

## گزارش کوتاه (Brief Report)

### مشکلات و نحوه مقابله با آنها در خانواده‌های بیماران مبتلا به تالاسمی در استان گلستان

#### چکیده

زمینه و هدف: تالاسمی بیماری مزمن ارثی است که با اختلالات خونی شدید و همولیز همراه است. در بیماری تالاسمی نیز همانند سایر بیماری‌های مزمن مشکلات بالینی بیمار موجب مشکلات روانی و اجتماعی برای او می‌شود. مشکلات روانی اجتماعی بیمار مشکلات روانی اجتماعی و اقتصادی خانواده را به دنبال دارد. تشخیص بیماری و تطابق با آن برای خانواده یک بحران محسوب می‌شود و خانواده واکنش‌های متفاوتی را از خود نشان می‌دهد. هدف از این مطالعه بررسی مشکلات روانی، اجتماعی و اقتصادی خانواده‌های دارای فرزند مبتلا به تالاسمی مازور و طرز مقابله آنها با این مشکلات بود.

روش بررسی: این مطالعه روی ۳۲۰ نفر از والدین (۲۲۹ مادر و ۹۱ پدر) دارای فرزند مبتلا به تالاسمی مازور مراجعه کننده به مراکز آموزشی - درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی گرگان در سطح استان گلستان به روش سرشماری در سال ۱۳۸۳ انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه کتبی در خصوص مشکلات روانی و مشکلات اجتماعی - اقتصادی و ابزار مقابله مک کوپین و تامسون بود که از طریق مصاحبه تکمیل گردید.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که خانواده‌ها با مشکلات متعددی مواجه هستند. ترس بدتر شدن بیماری فرزند (۸۲/۸ درصد) و نگرانی نسبت به آینده فرزند (۸۱/۸ درصد) بیشترین مشکل روانی بود. کم شدن فعالیت‌های تفریحی خانواده به دلیل بیماری فرزند (۳۳/۸ درصد) و اختلال در رسیدگی به کارهای منزل (۳۰/۱ درصد) بیشترین مشکل اجتماعی و نیز هزینه رفت و آمد و تهیه دارو (۶۳/۸ درصد) بیشترین مشکل اقتصادی خانواده‌ها بود. ایمان به خدا و توکل به او در حل مشکلات (۹۷/۵ درصد) و پذیرش بیماری کودک به عنوان یک واقعیت، از شیوه‌های غالب مقابله بود.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که خانواده‌های بیماران مبتلا به تالاسمی برای سازگاری با مشکلات روانی، اجتماعی و اقتصادی ناشی از داشتن فرزند بیمار از شیوه‌های متعدد مقابله استفاده می‌نمایند. خانواده با تکیه بر فلسفه مذهبی معتقدند که وجود مشکل راهی برای کسب توفیق و ایمان بیشتر است و این اعتقاد یک نیروی مثبت در سازگاری خانواده‌ها به‌شمار می‌آید.

کلید واژه‌ها: تالاسمی - مشکلات روانی اجتماعی اقتصادی - نحوه مقابله - خانواده -

گلستان

#### خدیجه یزدی

کارشناس ارشد پرستاری  
مریی دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان  
دانشگاه علوم پزشکی گلستان

#### دکتر اکرم ثناگو

دکترای پرستاری  
استادیار دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان  
دانشگاه علوم پزشکی گلستان

#### دکتر لیلا جویباری

دکترای پرستاری  
استادیار دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان  
دانشگاه علوم پزشکی گلستان

نویسنده مسؤول: خدیجه یزدی

پست الکترونیکی: yazd\_gorgan@yahoo.com

نشانی: گرگان، ابتدای جاده شصتکلا، دانشگاه علوم پزشکی  
گلستان، دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان

تلفن: ۰۱۷۱-۴۴۳۰۳۵۱۳ و ۴۴۳۰۳۵۱۳

نمبر: ۴۴۲۵۱۷۱

وصول مقاله: ۸۵/۵/۸

اصلاح نهایی: ۸۶/۳/۶

پذیرش مقاله: ۸۶/۳/۱۲