

مقایسه اثر هالوپریدول عضلانی و لورازپام خوراکی با رسپیریدون

و لورازپام خوراکی در درمان بی‌قراری حاد روان‌پریشانه

دکتر حمید طوفانی^۱، دکتر فاطمه بهدانی^۲، دکتر محمدرضا فیاضی بردبار^۲، دکتر علی منطقی^۲

چکیده

باتوجه به شیوع بالای تعداد افرادی که با بی‌قراری روان‌پریشانه (سایکوتیک) به مراکز فوریت‌های روان‌پزشکی مراجعه می‌کنند یافتن درمانی که موثر و با عارضه کمتر باشد، بسیار مطلوب است. نظر به گزارش‌هایی که در جهان در مورد اثربخشی داروهای ضدروان‌پریشی نامعمول (آتیپیک) حتی به صورت خوراکی در کنترل بی‌قراری روان‌پریشانه وجود دارد، محققین بر آن شدند که اثر رسپیریدون خوراکی (یک داروی ضدروان‌پریشی نامعمول) را با هالوپریدول تزریقی (داروی ضدروان‌پریشی معمول)، همراه با لورازپام در کنترل این بیماری بسنجند. بدین منظور، ۶۰ بیمار مراجعه کننده به مرکز فوریت بیمارستان روان‌پریشی ابن‌سینا مشهد که با تابلوی بی‌قراری روان‌پریشانه آمده بودند و سابقه بیماری جسمی، تشنج، حاملگی، سوء مصرف مواد و اختلال مشخص رشدی نداشتند، به طور تصادفی در دو گروه تقسیم شدند. به یک گروه هالوپریدول تزریقی (۵ میلی‌گرم) به علاوه لورازپام خوراکی (۲ میلی‌گرم) و به گروه دوم رسپیریدون و لورازپام خوراکی هرکدام ۲ میلی‌گرم داده شد. بهبود علائم با توجه به نمره ۵ زیرگروه معیار پانس (PANSS) (خصوصیت، عدم همکاری، رفتار توهمی، کنترل ضعیف تکانه و هیجان‌زدگی) در بدو مراجعه و دقایق ۳۰ و ۶۰ بعد از دارو سنجیده شد و میزان بهبود هر گروه در موارد فوق با آزمون تی ($\alpha = 0/05$) مقایسه گردید. هر دو گروه در نمره کلی پانس و در هر پنج زیرگروه، به طور معنی‌دار بهبود نشان دادند ($P < 0/001$). مقایسه نمره کلی بهبود و نمره ۵ زیرگروه در دو گروه تحت درمان تفاوت معنی‌داری نشان نداد. ۳ نفر از هر دو گروه به دریافت داروی مجدد بعد از یک ساعت نیاز داشتند. متوسط زمانی که بعد از دریافت دارو تا به خواب رفتن بیماران بود، در گروهی که هالوپریدول عضلانی و لورازپام خوراکی گرفتند ۶۰ دقیقه (با انحراف معیار ۳۳ دقیقه) و در گروهی که رسپیریدون و لورازپام خوراکی گرفتند، ۵۵ دقیقه (با انحراف معیار ۳۴ دقیقه) بود. همانگونه که در تحقیقات دیگر نیز آمده است، درمان خوراکی رسپیریدون به همراه لورازپام تاثیر مساوی با هالوپریدول عضلانی و لورازپام خوراکی در کنترل علائم حاد بی‌قراری روان‌پریشانه دارد.

واژه‌های کلیدی: بی‌قراری روان‌پریشانه، داروهای ضدروان‌پریشی نامعمول، رسپیریدون، PANSS

۱- استادیار روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نشانی: مشهد، میدان هر عاملی، جنب نقلیه آستان قدس، مرکز آموزش روان‌پزشکی و بیمارستان ابن‌سینا، نمابر: ۰۵۱۱-۷۶۴۰۱۳۰

۲- استادیار روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد