

تأثیر آنتی‌اکسیدان‌ها (ویتامین E و C) در کاهش میزان بروز پره‌اکلامپسی در خانم‌های شکم اول

چکیده

زمینه و هدف: پره‌اکلامپسی با شیوع ۱۰-۵ درصد در زنان باردار یکی علل مهم موربیدیتی و مورتالیتی مادران و پره‌ماچوریتی نوزادان می‌باشد که پیشگیری از آن نقش اساسی در کاهش مرگ و میر نوزاد و مادر دارد. با توجه به پاتوژنز بیماری که اختلال عملکرد اندوتلیال است و رادیکال‌های آزاد می‌تواند صدمه اندوتلیال عروق را شدت بخشد، این مطالعه به منظور بررسی تأثیر آنتی‌اکسیدان‌ها (ویتامین E و C) بر بروز اکلامپسی در خانم‌های شکم اول انجام گرفت.

روش بررسی: این پژوهش یک کارآزمایی بالینی بود که روی ۵۸۰ نفر خانم شکم اول انجام گرفت. جامعه مورد مطالعه به‌طور اتفاقی به دو گروه تقسیم شدند. به گروه درمان حین مراقبت‌های معمول بارداری در هفته ۲۲-۱۸ بارداری ویتامین E (۴۰۰ واحد روزانه) و ویتامین C (۱ گرم روزانه) شروع و تا انتهای بارداری ادامه یافت. به گروه کنترل آهن مصرفی حین بارداری تجویز شد و میزان بروز پره‌اکلامپسی در دو گروه مقایسه شد. تجزیه و تحلیل به روش آماری کای اسکوئر صورت گرفت.

یافته‌ها: میزان بروز پره‌اکلامپسی در زنان مصرف‌کننده آنتی‌اکسیدان ۱/۷ درصد در مقابل بروز در گروه کنترل ۶/۲ درصد بود ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها (ویتامین E و C) در کاهش میزان بروز پره‌اکلامپسی تأثیر دارد.

کلید واژه‌ها: پره‌اکلامپسی - پره‌ماچوریتی - آنتی‌اکسیدان

دکتر شهلا نصراللهی

استادیار گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی همدان

دکتر شهره علی محمدی

استادیار گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی همدان

دکتر مهرانگیز زمانی

استادیار گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی همدان

نویسنده مسئول: دکتر شهلا نصراللهی

پست الکترونیکی: sh_nasrolahi@yahoo.com

نشانی: همدان، خیابان پاسداران، بیمارستان فاطمیه

بخش آموزش

تلفاکس: ۸۲۸۳۹۳۹ - ۰۸۱۱

وصول مقاله: ۸۴/۶/۱

اصلاح نهایی: ۸۵/۲/۵

پذیرش مقاله: ۸۵/۳/۲۰